

Kort om mentorskap

Målet med att prata om, praktisera och utbilda för mentorskap är att forma en organisation och en kultur inom SAM och vidare ut i Sverige där det är naturligt att ta initiativ till att både ha en mentor och vara en mentor för andra.

Definition av mentorskap

Följande två definitioner av mentorskap är lite olika men kompletterar varandra och hjälper att måla bilden av vår förståelse för mentorskap:

Mentorskap är en relation grundad på förtroende där en person stärker en annan person genom att dela med sig av guldagivna erfarenheter och resurser. - Paul Stanley & Robert Clinton

Mentorskap kan beskrivas som en inre och yttre resa man gör tillsammans under en längre tid där mentorn har rollen som både stigfinnare, ledare och följeslagare. - Charlotta Wikström

Syftet med mentorskap

Mentorsrelationen syftar till att hjälpa mentorsadepten att se Guds nåd och verk i sitt liv. Fokus ligger på lyssnande, att ställa bättre frågor och att skapa självinsikt och reflektion. När vi överlåter oss till en personlig mentorsrelation över tid skapar vi förutsättningar för en djupare formativ process i och genom vårt liv.

På ett specifikt sätt som "vanliga" relationer och interaktioner inte gör, spelar mentorn en viktig roll i både den andliga, personliga och ledarskapsmässiga utvecklingen. Genom att medvetet ge individer vägledning och stöd fördjupas relationen till Gud, sig själva och sin nästa. Vi mognar som människor och utvecklar de förmågor som vi har. Ledare lär sig av andra ledares erfarenheter, får värdefulla insikter och nya perspektiv:

- **Stöd:** En mentor skapar en trygg plats, byggd på förtroende där mentorsadepten kan öppna upp och dela ärligt om livet. Detta skapar förutsättningar för andlig mognad och personlig utveckling genom en process som pågår över tid.
- **Erfarenhet:** En mentor bidrar genom en personlig dialog och frågor med insikt och erfarenhet som främjar mentorsadeptens utveckling. Mentorn visar på olika resurser och vägleder i hur man utför specifika uppgifter och hanterar olika utmaningar i livet och tjänsten.
- **Fokus:** En mentor hjälper sin mentorsadept att sätta utvecklingsmål för sitt liv, uppdrag och kallelse. Genom att skapa SMART:a mål (specifika, mätbara, accepterade, relevanta, och tidsbaserade) kan mentorn fokusera, följa upp och utvärdera framsteg i samspel med mentorsadepten.
- **Ansvar:** En mentor hjälper sin mentorsadept att ta ansvar för sina mål och ambitioner. Genom att följa upp framsteg och motgångar hjälper mentorn mentorsadepten att: lära känna sig själv, utforska den längtan Gud har lagt ner i vårt hjärta, hålla rätt kurs för att följa sina medvetna eller omedvetna mål.

Varför detta är viktigt just nu

När vi lyssnar till vår samtid, de behov och möjligheter vi ser samt Guds ord ser vi flera starka indikationer på att detta är något som är viktigt att satsa på.

Bibeln

Genom det bibliska narrativet, med kulmen i Jesus liv, ser vi olika exempel på mentorskapsrelationer där personer med erfarenhet medvetet stärker andra genom att dela livet, erfarenheter och resurser med dem. Detta hjälper människor att blomma ut i sina personligheter och i de gåvor och förmågor som Gud har gett så att de på ett hållbart sätt kan leva ut sin kallelse och ära Gud.

Kulturen

Vår kultur är starkt präglad av individualism och misstänksamhet mot auktoriteter (förutom staten...). Det finns en utbredd inställning bland både yngre och äldre att klara sig själva och att ingen är bättre än någon annan. Tanken på att ha en mentor och själv vara en mentor kan först kännas främmande och för vissa, till och med negativ. Många kan dock berätta om vad det betytt att övervinna den rädslan och i ärlighet öppna sitt liv för någon annan i en mentorsrelation grundad på tillit.

Unga vuxna

Mentorskap möter ett behov i alla åldersgrupper och inte minst bland unga vuxna. I studier framkommer det att generation Z, födda mellan cirka 1995–2012, upplever sig vara ensamma med sina frågor och i sin kamp med känslor av utanförskap på ett sätt som saknar motstycke i tidigare generationer. Detta trots att denna generation är mer uppkopplad och har större nätverk än några tidigare generationer.

Ledarutveckling

Studier visar att ledare formas och växer tydligare i organisationer och sammanhang som har ledarutveckling som en del av sin vision och strategi och som medvetet och långsiktigt satsar resurser på det. Mentorskap bör utgöra en del i en sådan strategi. Det skapar förutsättningar för att se fler ledare växa, mogna och blomma ut i sina gudagivna gåvor och livsuppgifter.

Vi är alltså övertygade om att ett medvetet fokus på mentorskap är i linje med Guds ord och Jesus exempel. Att det svarar mot behov i vår tid och kultur och är strategiskt viktigt för oss som kristna i uppdraget att göra lärjungar och forma ledare.

Välkommen med att utforska och växa i din förståelse och praktik av mentorskap i det sammanhang du finns.

/SAM:s mentorsutbildarteam