



BLOMSTRA

en rörelse som riktar sig utåt med start i Alpha

Författare

De engelska versionen av denna handbok har skrivits i Nederländerna av Theo Visser, Rob van der Dussen, Rieneke Visser, Alex Ndemezo, Marjan Groenendijk och andra utifrån organisationen M4 Intercultural.

Den svenska versionen är översatt och omarbetad till en svensk kontext av Johannes Stenberg från Evangeliska Frikyrkan (EFK) och Marie-Louise Nilsson från Alpha Sverige. En språklig bearbetning har också gjorts av Carl-Henric Jaktlund från Alpha Norden samt Jonas Melin från Svenska Alliansmissionen (SAM).

Innehållsförteckning

1.	Nya redskap för en ny tid	4
2.	Vi drömmer om att nya saker ska blomstra i Sverige	7
3.	Bergen kallar och nya frön väntar på att få sås	11
4.	Missionellt liv (0)	18
5.	Alphakursen (1)	25
6.	Upptäckargrupp (2)	42
7.	Missionellt initiativ (3)	56
8.	Nästa steg	75
9.	Definitioner & kontaktuppgifter	79

Nya redskap för en ny tid

Behovet av nya pionjära initiativ i vårt land är stort! Självklart sker det väldigt mycket gott i svensk kristenhet på många håll, det finns församlingar som upplever tillväxt och där liv förvandlas. Men ska vi vara ärliga mot oss själva är den övergripande bilden trots allt väldigt dystert.

Antalet döpta inom Svenska kyrkan har gått från knappt 66 000 (motsvarande 73% av alla födda) år 1990 till ca 31 000 (motsvarande 28% av alla födda) år 2020. Siffrorna kring konfirmation följer samma mönster: cirka 46 000 (motsvarande 43% av alla 15-åringar i Sverige) år 1990 till 23 000 (motsvarande 20% av alla 15-åringar) år 2020. Samma mönster ser vi när vi studerar antalet gudstjänstbesök inom Svenska kyrkan – från cirka 21 miljoner år 2000 till cirka 9,7 miljoner år 2022. Visst finns det viss pandemieffekt i dessa siffror, men mönstret är detsamma: Svenska kyrkan tappar mark och det går fort.

Hur ser det då ut i frikyrkan? Enligt den statistik som Øyvind Tholvsen sammanställt i Frikyrkundersökningen ser vi samma trend även där. Antalet medlemmar sjunker, om än inte lika drastiskt som i Svenska kyrkan. Även antalet församlingar sjunker snabbt. År 2000 fanns det 2925 församlingar inom frikyrkan och 2020 var siffran 2201. Med andra ord minskade antalet församlingar med 24,8% under tjugo års tid. Studerar man antalet betjänade som redovisas till Myndigheten för trossamfund är minskningen ännu större. Oavsett vilken mätmetod du använder måste vi konstatera att även frikyrkan i Sverige tappar mark. Det är bara bland migrantförsamlingar samt inom katolska och ortodoxa församlingar, som primärt vuxit genom invandring, som vi kan se positiva trender.

Antalet församlingar som planteras har ökat de senaste tjugo åren. Från 41

stycken 2000–2005 till 136 stycken 2015–2020, men trots detta minskar antalet församlingar då fler läggs ner. Under åren 2000–2020 startades 471 församlingar medan 1127 församlingar lades ner. Med andra ord kan man säga att det varje månad startas två frikyrkor medan fem läggs ner. Av dem som startats är ungefär hälften migrantförsamlingar som leds av en nysvensk. Hade det inte varit för invandringen hade statistiken helt enkelt varit än mörkare.

I jämförelse med den världsvida kyrkan är det vi ser i Sverige utmärkande. Studerar man statistik från Operation World ser man att den evangelikala kyrkan växer i nästan varje annat land, de tydligaste undantagen är Sverige och Finland. I resten av Europa ser vi att den evangelikala kyrkan växer i princip överallt, även om det på flera håll växer från låga nivåer. Det normala verkar med andra ord vara att kyrkan växer, men tyvärr gäller det inte oss i Sverige.

Varför all denna deprimerande statistik? Jo, bakom alla dessa siffror finns det personer som förtjänar att få höra att det finns en Gud som älskar dem och vill dem väl. Vi tror att Gud vill sända oss likt Moses och proklamera att det finns frihet. Gud har sett hur svenskar klagat och ropat i ångest, ensamhet och smärta. I 2 Mos 3:7 kan vi läsa att Gud är en Gud som ser, känner och hör. Just därför sände han Mose och därför tror vi att Gud vill sända oss till Sverige idag.

Vi som kyrka behöver drabbas av en krismedvetenhet. Kyrkan i Sverige har gjort så mycket gott genom historien. Stora segrar har vunnits, men det behövs nya redskap för den här tiden. Allt för ofta har vi former som fungerade riktigt bra tidigare, men som inte passar lika bra längre. Vi behöver våga tänka i nya banor för att evangeliet ska bli relevant för människor idag. Låt oss söka nya former och utvärdera hur formerna kan utvecklas så att det främjar mission och tillväxt. För att se detta behöver vi ha ett öppet

sinne och ge rum för kreativitet.

Många av kyrkans strukturer och former har med åren också blivit väldigt komplexa. Om vi vill se en ny rörelse av missionella gemenskaper i vårt land krävs att vi hittar enklare former. Istället för att få det nya att passa in i det befintliga behöver vi se hur det nya kan få rum och frihet utan att begränsas.

Vår förhoppning och bön är att Blomstra ska hjälpa oss att hitta nya former så att nytt liv kan få plats och att det ska växa och blomma på fler platser. På samma sätt som maskrosens frö kan bryta genom asfalt, kan evangeliets kraft bryta in i världar där vi minst förväntade oss det.

Statistiken kommer från:

<https://www.svenskakyrkan.se/statistik>

<https://vidare.nu/frikyrkoundersokningen/>

<https://gmi.org>

Vi drömmer om att nya saker ska blomstra i Sverige!

I detta häfte återkommer bilden av ett berg som ska bestigas. Det har varit en central bild när detta koncept växte fram i Nederländerna utifrån många års erfarenhet av församlingsplantering genom Intercultural Church Plants – numera kallat M4 Intercultural. Bilden av ett berg uttrycker flera viktiga komponenter i kristet arbete, såsom att det krävs uthållighet, behovet av en guide och att man behöver ta en etapp i taget. Mer om detta senare.

När vi nu tar detta material till Sverige har vi valt att komplettera bilden av bergsbestigning med bilden av hur en blomma växer och ger livet vidare. Detta bygger på en längtan av att se nya saker BLOMSTRA i Sverige.

Vi har inspirerats av stockrosens utveckling. Stockrosen brukar räknas som en tvåårig växt (bienn). Första året etablerar sig plantan; fröet groor och växer till, får blad och ett stabilt rotsystem. Andra året blommar plantan rikligt och sätter frö till marken för att gro nästa år. Genom ettårsplantans kraftiga rötter kan växter söka näring och vatten djupt för att kraftsamla inför nästa år då blomningen blir stor.

För att stockrosen ska kunna växa och frodas krävs vindskydd. Blomstra handlar om att låta det växa på nya platser och låta saker sprida sig på ett okontrollerat sätt, men för att det ska bli bra behövs stöd och uppbackning av det etablerade. När det etablerade ger det nya sitt stöd och support finns potential till snabbare växt och utökad andlig hälsa.

På samma sätt som stockrosen följer en cykel på drygt ett år från fröet sås tills livet ges vidare genom nya frön, tror vi att vi som kristenhet behöver hitta rytmer och former där vi kan se saker växa fram och spridas fort – vi drömmer om en rörelse utåt – samtidigt som rötterna behöver vara djupa för att kunna bibehålla energin till att ge livet vidare gång på gång.

En process över ett drygt år bestående av fyra steg

BLOMSTRA är en rörelse utåt i fyra steg:

1. Först behöver jorden förberedas. Genom att tillsätta gödsel, torv eller mull får jorden ny näring. I Blomstra kallar vi denna fas för ett **Missionellt liv**. Här förbereder vi oss i bön och pratar ihop oss som team. Vi börjar även bjuda in deltagare till Alphakursen. I stället för att bara satsa på ett frö sår vi nu många frön för vi vet inte exakt vilka frön som kommer att gro.
2. När jorden är redo kan en liten planta växa fram. Till en början ser det väldigt skört ut, men sakteliga kommer fler frö växa och rota sig. I Blomstra handlar denna fas om att starta en **Alphakurs**. Alphakursen är den plats där människor möts för att dela livet och där trons frö får gro. De som kommer med har olika ingångsvärden, men erfarenheten visar att många fortsätter komma och sakteliga börjar tron spira.
3. När plantan börjat växa krävs en skyddad plats där den kan fortsätta växa och rota sig. I Blomstra handlar denna tredje fas om att starta en upptäckargrupp där man använder sig av verktyget **Upptäckande bibelsamtal** (Discovery Bible Study/DBS) för att läsa och förstå Bibeln. Här får deltagarna fortsätta sin andliga resa i en trygg miljö.
4. Efter ett år är växten redo att blomma och ge livet vidare genom sina frön. I Blomstra kallar vi denna fas för **Missionellt initiativ**. Flera av deltagarna har nu förhoppningsvis landat i en kristen tro. Denna gemenskap är nu embryot till en ny församlingsgemenskap eller vitalisering av etablerad församling vars syfte är att ge livet vidare genom att starta en ny cykel av Alphakurs och Upptäckargrupp.

Varför ska jag jobba med just Blomstra?

Det finns självklart inga mirakelkurer som passar i alla situationer och för alla människor, men vi tror att Blomstra har flera fördelar.

Att starta ett nytt missionellt initiativ för att nå ut till dem som i dagsläget inte berörs av kyrkan kan kännas som ett väldigt stort steg. Genom Blomstra får du en tydlig plan på hur du kan göra det och du får även coaching hur man följer planen på bästa sätt.

För det andra kräver detta sätt att jobba bara fyra stabila kristna som är villiga att satsa. Att få med sig fyra personer är greppbart och möjligt oavsett om du befinner dig i en liten by, på landsbygden eller i en stor stad. Är vi många som jobbar så här finns potentialen att vi får se en rörelse av nya pionjära initiativ växa fram i vårt land.

Det tredje viktiga skälet är att vi har möjlighet att attrahera många nya att komma med och genom Upptäckande bibelsamtal finns potential till att människor verkligen får smaka på Jesus och bli djupt rotade som lärjungar och efterföljare till Jesus.

För det fjärde är detta sätt välbeprövat. Det har använts och utvecklats i Nederländerna – i en kultur på många sätt lik vår svenska och består av två redskap som är väl förankrade. HTB (Holy Trinity Brompton, London) utvecklade Alphakursen för cirka 40 år sen och idag har omkring 30 miljoner gått kursen som numera finns i över 120 länder. Upptäckande bibelsamtal används i många länder, inte minst i Mellanöstern och Nordafrika, för att lärjungaträna nya troende. Fler och fler använder även Upptäckande bibelsamtal i Sverige med goda resultat. Allt fler församlingar väljer också att använda Upptäckande bibelsamtal som en fortsättning efter Alpha.

Ett redskap som funkar i ett mångkulturellt samhälle

Tänket bakom Blomstra har tagits fram i en mångkulturell kontext i Nederländerna. Även Sverige blir alltmer mångkulturellt och 26,6% av svenskarna har 2022 utländsk bakgrund enligt SCB. Även om inte alla av oss lever i mångkulturella miljöer behöver vi alla öva upp vår mångkulturella kompetens för att kunna möta svensken idag.

Att lyfta fram det mångkulturella är också naturligt utifrån Jesus liv. I Matteus 4:13 kan vi läsa hur Jesus lämnade Nasaret för att flytta till Kaper-naum i hedningarnas Galileen. Jesus gjorde alltså ett aktivt val att söka sig till en mångkulturell miljö. Vi ser också hur Jesus gång på gång mötte människor i icke-judiska områden såsom Dekapolis, Tyros, Sidon, Samarien med flera. I berättelsen om hur Jesus rensar templet (som för övrigt är en av få berättelser som finns i alla fyra evangelier) blev Jesus upprörd över att templet inte var ”ett bödens hus för alla folk” (Markus 11:17) .

Blomstra är med andra ord ett sätt att jobba som fungerar både i en homogen svensk kontext och i en mer mångkulturell miljö.

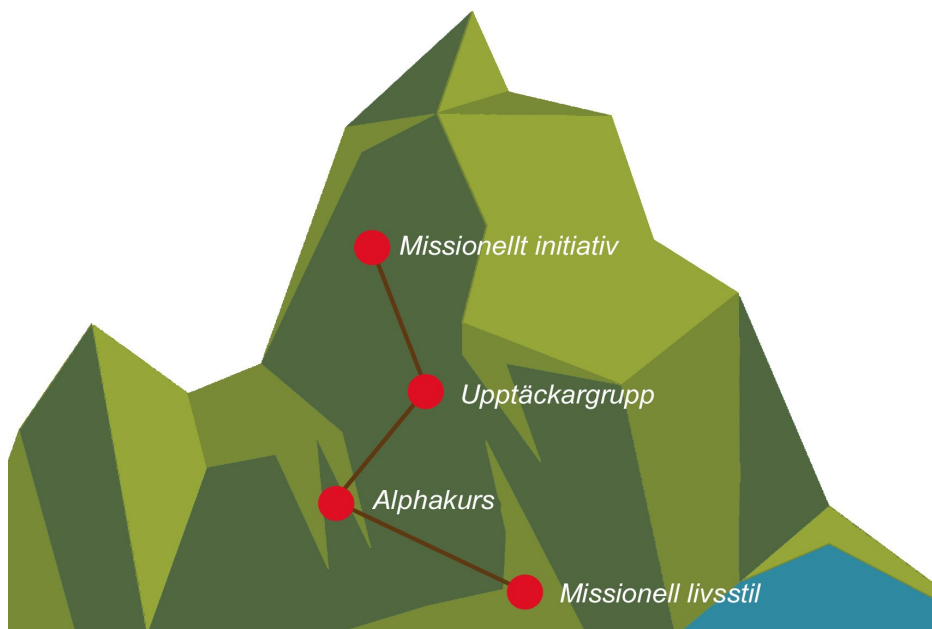
Vad då missionell?

Missionell kommer från det latinska ordet “sänd”. Att en församling är missionell innebär att den inte bara bedriver viss missionsverksamhet eller gör mission genom enstaka satsningar utan att den i allt är färgad av Guds mission och sändning. Det utåtriktade perspektivet blir här inte bara en av många saker man som kyrka gör utan det överordnade perspektivet. Med andra ord, missionell betyder att något är genomsyrat av mission. Ordet missionell har använts mer och mer under 2010-talet för att beskriva en holistisk syn på mission där evangeliet delas och människor betjänas fysiskt, emotionellt, andligt och socialt.

Introduktion: Bergen kallar och nya frön väntar på att få sås

Kyrkan i Europa behöver ett enkelt verktyg för att underlätta formandet av en rörelse där nya kommer till tro och mognar och där evangeliets budskap blir synligt i såväl ord, handling som Andens kraft (Rom15:18–19). Nya grupper av troende behöver utrustning för att bestiga berget och de behöver även få utbildning för att dela med sig av Kristi liv i sitt grannskap. Det finns ett behov av att mobilisera troende för Guds mission, nämligen de som längtar efter att göra en förändring på sin plats.

Vi drömmer om att Europas rika kristna arv, finansiella medel och entreprenörskap kommer att bli mer och mer tillgängliga för att få klättring att ske i större skala. Framför allt är det bara möjligt att bestiga berget och påverka nationerna i Guds kraft. Jesus utmanar sina efterföljare att gå upp till en annan nivå. Han har gått före, och särskilt på de platser där det är som svårast håller han i repet.



Att bestiga berget innebär att få utbildning och utrustning för en resa i fyra steg. Vi börjar med att lära oss på nytt vad det innebär att arbeta missionellt utåttriktat och få kontakt med sökare. Detta är primärt inte en ny aktivitet utan ett sätt att leva – en livsstil. För att börja steg två behövs en solid kärna på minst fyra kristna som knyter an till en befintlig kyrka eller ett befintligt nätverk och börjar hålla en Alphakurs. I denna grupp möts sökare och kristna för att dela livet och lyssna till Guds ord. Efter detta förvandlas gruppen till en upptäckargrupp (steg tre). Genom Upptäckande bibelsamtal studeras Bibeln djupare. Denna grupp blir i steg fyra ett missionellt initiativ. Syftet med denna gemenskap är att människor ska fira livet tillsammans och ta hand om människorna omkring dem.

Så snart det finns flera missionella gemenskaper är det dags för nästa steg. Det kan då vara dags att officiellt börja med ett pionjärt initiativ eller församlingsplantering. Det går även att ha denna grupp som en fristående grupp inom en etablerad församling.

Låt dig inspireras!

Evelien är en av ledarna för en Alphakurs i Rotterdam. Hon jobbar som lärare till vardags men är också med och startar ett nytt missionellt initiativ utifrån Blomstras tänk.



Klättra tillsammans

Vet du vad du behöver för att bestiga ett berg? För att lyckas med bergsklättring krävs till exempel stegjärn, rep, isyx, hjälm, en första hjälpen-kit, en syrgasflaska med mera. Du kanske ryggar tillbaka när du hör allt detta, men ta det lugnt: saker och ting förändras om du vandrar tillsammans med andra. Vad händer om du har pålitliga guider, visst borde det bli enklare då? Exempelvis behövs sherpas på vägen mot toppen. Sherpas är

guider i Nepal och kända för sina färdigheter inom bergsklättring, för sin tålighet, expertis och erfarenhet på höga höjder, och ger stöd till utländska vandrare och bergsklättrare.

Det här är vad du behöver under en traditionell bergsklättring, och den goda nyheten är att vi också har "sherpas" tillgängliga inom Blomstra. Men vi tillhandahåller inte enbart dem utan samarbetar även så mycket vi kan med andra kvalificerade reseledare.

Inom Blomstra erbjuder guider, material, coacher och ett helt supportsystem. För dem som vill vandra den här leden har vi tagit fram ett coachingprogram där vi 10 gånger utbyter erfarenheter om kamp och segrar, och guidas av en "sherpa" som känner till leden av erfarenhet!

Vilka står bakom Blomstra?

Blomsta är framtaget av en arbetsgrupp inom det ekumeniska församlingsplanteringsprogrammet M4 och Alpha Sverige.

Blomstra bygger på verktyget M4 Kickstart som tagits fram av M4 Intercultural – tidigare Intercultural Church Plants in Europe. ICP startade i Nederländerna år 2000 utifrån en mångkulturell församlingsplantering i Rotterdam. Från och med 2024 har ICP övergått till M4 Intercultural för att bli en del av ett större nätverk med mer erfarenhet. Du kan läsa mer om Blomsta på www.alphasverige.se/blomstra där det även finns information kring framtida träningsdagar och andra redskap vi erbjuder.

Beprovat redskap

Naturligtvis påstår vi inte att vår väg till bergets topp är det enda alternativet. Det finns många sätt och många stigar att ta sig dit. Men erfarenheten har lärt oss att när alla försöker hitta sin egen väg till toppen så hamnar

många i onödiga fällor och vandrar runt för länge. Leden som erbjuds hjälper dig att undvika fallgropar och förhindra onödiga stopp, misslyckanden eller bakslag. Enligt vår mening har vi hittat en vacker, beprövad och pålitlig led. Såvitt vi vet är detta den bästa led vi kan erbjuda dig. Vi har sammanställt våra lärdomar från 25 års mångkulturellt arbete, församlingsplantering och missionella initiativ. Vi har lärt oss från olika församlingar och organisationer i hela Europa och gjort många misstag som du inte behöver göra igen. Var lugn – det kommer att finnas tillräckligt många nya misstag som du kommer att göra i sinom tid. Gå gärna tillsammans med oss och upptäck på vägen hur detta kan se ut för dig.

De lärdomar som vi delar med oss av är testade och beprövade i Rotterdam. År 2013 började Theo Visser (som leder M4 Intercultural) med en ny församlingsplantering: LIVE! Tanken var att så snart som möjligt växa och starta fler missionella initiativ. Genom detta drogs många lärdomar om vad som fungerade, men de gjorde också många misstag och lärde oss om vad som bör undvikas.

Sedan 2021 har människor på olika platser i Europa börjat jobba utifrån det arbetssätt vi nu kallar Blomstra och gjort massa nya misstag och dragit en massa nya lärdomar. Man har försökt, återupptäckt, finjusterat, misslyckats, försökt igen och bett mycket. Under den tid som gått och arbete skett har många möten med andra människor i Europa och världen skett, möten med människor som Gud hade gett samma passion och längtan att se en rörelse av nya missionella initiativ. Vi som varit del av detta ledarnätverk inom Blomstra och motsvarande initiativ i vår världsdel har nu samlat ihop det vi lärt oss från det europeiska missionsfältet och är glada att dela våra upptäckter och erfarenheter med andra. Under tidens gång lärde vi oss många saker från olika organisationer som DMM-rörelser, Central DNA, 3DM, CTCE, Alpha och cellkyrkor.

Vem kan göra detta?

Alla som har ett hjärta och en passion för Jesus, som har förvandlats av den helige Andes inneboende kraft och som har genomsnittliga ledaregenskaper kan leda ett missionellt initiativ. Vi tror att du inte behöver en spektakulär kallelse för att börja göra det som Jesus har sagt till oss i sina sista ord i Matteusevangeliet 28:18–20: "Gå och gör alla folk till lärjungar."

- Du har en önskan att utvidga och bygga Guds rike.
- Du har en vilja att våga tänka nytt
- Du är ingen ensamvarg utan kan arbeta tillsammans och är öppen för feedback och ansvarstagande.
- Du har tid att lägga på att utbreda Guds rike, är student eller har ett normalt jobb eller företag och kan göra detta ideellt eller i din tjänst

Befintliga kyrkor kan också delta i denna expedition. Har din församling en passion för att bära frukt och fostra fram nya gemenskaper eller missionella initiativ? Att starta nya gemenskaper kommer att frigöra ny passion inom din befintliga församling. Vi rekommenderar dock att du startar missionella gemenskaper som får ett mått av självständighet, eftersom vi har sett att det är mer effektivt än om alla ska in i det redan befintliga. Forskning har visat att nya missionella initiativ och församlingar i Europa når många fler nya människor än etablerade sammanhang. Sammanfattningsvis vill vi utmana dig att starta nya och fler uttryck för Kristi kropp!

Fyra lärdomar

Vi har lärt oss att det finns fyra lärdomar om vad som gör ett missionellt initiativ fruktbart eller inte:

1. **Bön.** Om bönen och beroendet av Gud inte är centralt för ledarna, kärn-teamet och även i gemenskapen, så kommer vi att få en mänsklig produkt.

Men, vi vill ha en gemenskap fylld av Guds liv, där allt vi gör kretsar kring honom. Utan bön går det inte!

2. **Målmedvetenhet.** Om vi inte är mycket medvetna om vad vi gör kommer vi förmodligen att misslyckas. Det här kräver uppmärksamhet, tid, fokus, kärlek och omsorg. Om du tror att det går att bygga upp en sådan här gemenskap som enbart en liten del av ditt liv behöver du tänka om. Det kommer vara väldigt kul men det kommer också krävas en hel del engagemang.

3. **Kamratskap.** Vi behöver göra detta tillsammans, lära av varandra, stödja andra utifrån vad vi har gjort. Gud gör något nytt i Europa, och det fungerar som ett nätverk utan stora namn som allt hänger på. Vi behöver denna ödmjukhet och samhörighet med andra för att lära och vandra i gemenskap med huvudet och hans kropp.

4. **Utåtriktat fokus.** Ofta misslyckas dessa gemenskaper eftersom människor fokuserar på insidan och ägnar för lite tid åt att relatera till människor runt omkring sig. Att människor kommer till din gemenskap föregås alltid av att du går ut till dem och gör det hårda arbetet med att bygga relationer med sökare.

Varför så enkelt?

Vi tror starkt på enkla sätt att vara kyrka. Ju mer komplicerad organisationen är, ju mer pengar och strukturer vi behöver för att starta ett pionjärt initiativ eller församlingsplantering, desto större kan hindren kännas. De flesta människor som vill tjäna i Guds mission vill investera i människor och se människor komma till tro. Vi vill inte göra någon skillnad mellan präster/pastorer och lekmän. Som troende är vi alla kallade till tjänst, så att Kristi kropp kan byggas upp. Det är därför det behövs ledare med olika gåvor som lärare, pastorer, evangelister, profeter och apostlar.

Det finns många goda utbildade teologer som kan leda gemenskaper eller nätverk, men det är samtidigt viktigt att bygga strukturer där alla kan tjäna i denna gemenskap. Och då vid sidan av våra jobb och sina hektiska liv. På fritiden, på jobbet, när vi reser och lever, bygger vi relationer, vi tränar människor och vi når ut till våra grannar och vänner. På så sätt kan alla börja tjäna Gud och starta ett missionellt initiativ. Det finns många goda erfarenheter som man får i sitt yrkesliv, som är berikande in i ett missionellt initiativ. Bergsklättring kan vara mycket krävande, på samma sätt som det är utmanande att röra sig utåt; därför vill vi uppmuntra dig att klättra med en lätt last och ta hjälp av andra.

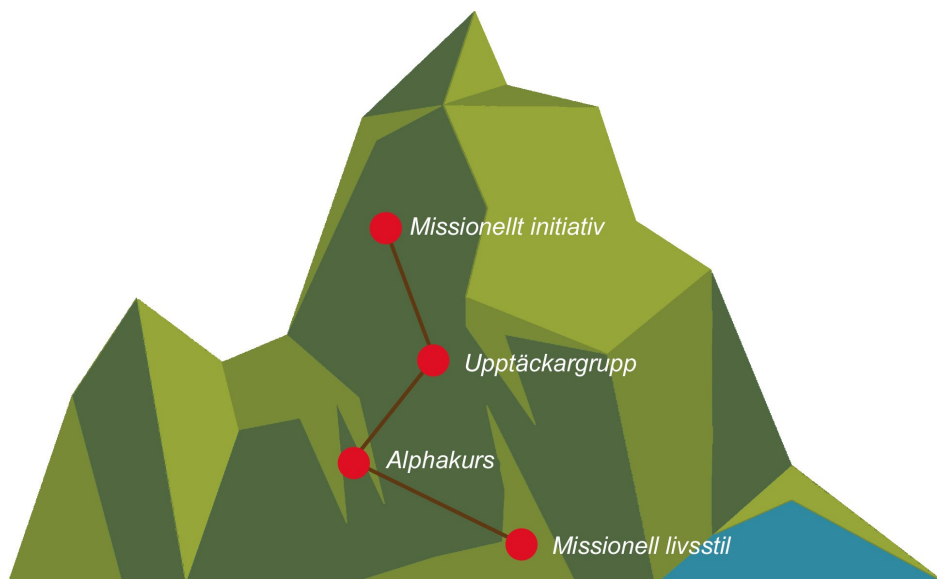
Checklista

Så hur vet du att du är redo att börja med den här resan?

1. På något sätt har du en önskan att se detta hända och du längtar till viss del efter att Gud ska bygga sitt rike
2. Du är beredd att göra uppoffringar och du inser att detta kommer att kosta något
3. Du är redo att ge minst ett år av din tid uttryckligen för Jesu uppdrag att göra lärjungar
4. Du har minst tre andra personer i åtanke som är villiga att gå med dig

0. Missionellt liv

Har du någonsin stått framför ett berg och undrat hur man når den snöklädda toppen? Kanske har du frågat dig själv vad som krävs för att ta sig dit. Svaret är: börja gå mot det första baslägret. Till skillnad från bergsklättring behöver du inte träna innan du börjar använda leden i Blomstra. Du får träning medan du klättrar.



Innan vi börjar måste vi göra ett par förberedelser. För att kunna göra detta på ett fruktbart sätt måste det vara tydligt vad som ingår.

Bönens nödvändighet

Börja ditt äventyr med bön. För att bygga gemenskap, sätt dig vid Jesu fötter och lyssna på vad han säger. Ropa till honom. Gå på bönepromenader. Sök Guds ansikte. Läs igenom denna manual i bön. Kanske kan du även avsätta tid för fasta. Låt detta födas ur Gud och hans Ande.

Hitta minst fyra bärare

För att komma i gång behöver ni vara minst fyra bärare, alltså tre personer bredvid den som tar initiativet. Det kan vara två par, fyra singlar eller vilken kombination som helst. Du kan inte göra detta ensam, du behöver ett team. När en person har problem måste det finnas andra som kan bidra med kontinuitet. Allt detta är lagarbete. Så hitta personer som du kan resonera med, som har samma hjärta och vision och som är redo att investera tid i det. Och se till att ni som team är eniga och känner samhörighet med varandra.

Hitta stöd

Hitta en lokal kyrka eller ett nätverk som backar upp och stöttar dig, men som du också står ansvarig inför. Du/ni bör inte engagera er i detta ensamma, så försök att hitta människor som gillar initiativet och be dem att backa upp med bön. Se till att församlingsledningen förstår visionen, och var tydlig med förväntningarna: ni bygger upp en ny gemenskap, och även om de människor ni når ut till är välkomna i församlingen är det inte en självklarhet att de ska in i en etablerad församling.

Sträva efter mångkultur

Inkludera gärna människor från andra kulturer eller med socioekonomiska bakgrunder i arbetet. Vi ser gärna att någon i kärnteamet har annan bakgrund än du. Mångfald berikar och gör det lättare för nya att känna sig hemma.

Lev en missionerande livsstil

Genom att delta i Alpha-teamet vill du leva ut en missionell livsstil. Se till att du lever med ett öppet hjärta gentemot Guds Ande och dem som ännu inte känner Jesus. Det kan handla om att fika med en vän eller att bjuda din granne på middag. Bjud hem någon till dig eller gå på café tillsammans.

I sådana sammanhang kan du ställa de verkliga livsfrågorna. Börja med att fråga: "Vad har du gått igenom under den senaste veckan?" Lyssna noga på vad folk berättar för dig. Kom ihåg att människor ofta berättar om vad de gör eller har gjort, men försök att fråga om hur de mår, vad de kämpar med och vad som påverkar deras humör. Utmana dig själv att ta reda på vad som motiverar dem. Och sök deras hjärtan eftersom det är det som gör mänskliga relationer så vackra.

Det kan vara bra att dela med sig av följande grundläggande principer till ditt Alpha-team för att rusta dem att ha lättare samtal med vänner, släktingar eller kanske främlingar:

Enkelt: starta samtal om arbete, väder och familj.

Allvarligt: ta reda på vad som motiverar människor.

Andligt: sök öppenhet för att dela med dig av din tro på ett lättsamt och glädjefyllt sätt.

Ett annat sätt att utrusta alla i ditt Alpha-team att leva ut en missionell livsstil är att komma ihåg att be, ta hand om och dela: börja be för de människor du möter, som kassörskan på ICA. Leta efter sätt att ta hand om dem, lyssna på dem och ge dem hjälp. Ibland behöver du ta hand om andra genom att låta dem ta hand om dig, som Jesus gjorde när han bad kvinnan vid brunnen om något att dricka. Och så fort du får en möjlighet, dela med dig av de goda nyheterna, kanske genom att dela vad Jesus betytt och betyder för dig.

Vem ska jag bjuda in?

Vi vill ge dig några verktyg som kan hjälpa dig att besvara denna viktiga fråga:

Vem känner du?

Du har troligtvis ett nätverk av relationer som i allmänhet kan delas in i fyra kategorier: vänner, familj, grannar och arbetskamrater/ klasskamrater. Frågor du kan ställa dig är exempelvis: Vem känner jag på förnamnsbasis? Med vem delar jag ett liknande intresse eller deltar i liknande aktiviteter (fotbollslag etc)? Vem verkar öppen eller benägen att svara på en inbjudan? Vem har inte en relation med Kristus eller går inte i kyrkan? Skriv sedan under bön ner dessa namn.

Börja be för personer som finns i din närhet

Hanna Roberthson, från Berga Hemkyrka i Linköping, förklarar hur man kan kartlägga sina nätverk och strategiskt be för personer som man vill ska möta Jesus.



Börja be

Skriv gärna ner fem personer du vill be lite extra för. Lägg listan över personer på en plats där du ser den återkommande.

En variant för bön är att be för tre saker:

- **Ett öppet hjärta.** Att de vi ber för ska vara mottagliga för Gud.
- **En öppen himmel.** Att Gud ska visa sig för de personer vi ber för.
- **En öppen mun.** Att vi får frimodighet att berätta om vår tro när tillfälle ges.

Fråga några människor runt omkring dig om att vara förebedjare så att Alpha genomförs i beroende av Jesus. Alpha är gjort på sådant sätt att det är dömt att misslyckas utan bön. Kanske kan ni till och med boka in några speciella dagar av bön och fasta för de gäster ni vill bjuda in.

Hur ska jag bjuda in någon?

Gör det personligt

Bjud in människor att följa med dig till det första tillfället. Det är mer sannolikt att människor deltar i Alpha om de kommer första gången tillsammans med den person som bjudit in dem. För att ge dig ett exempel: *“Vill du hänga med mig till Alpha? Det kommer bli supergod mat och riktigt skönt häng. Kom och kolla om du gillar det. Du behöver inte fortsätta om det inte passar för dig.”*

Gör det intressant

Var entusiastisk och positiv inför den kommande möjligheten. Tänk på hur du skulle bjuda någon på bio eller på en hockeymatch. Till exempel: *“Nästa vecka ska jag på en riktigt intressant grej, jag tror att du skulle gilla det!”*

Gör det relevant

Se om du kan koppla Alpha till ett behov eller intresse hos någon som du vill bjuda in. För att ge dig ett exempel: *“Du nämnde att du är öppen för att tro på något, men du berättade för mig att du inte är så säker på hur du ska ta reda på mer. Vi har en Alphakurs på gång där man funderar tillsammans kring dessa frågor.”* Ett annat exempel kan vara: *“Eftersom du är ny i stan så tänkte jag att du kanske vill lära känna nya vänner? Det kommer startas en kurs som heter Alpha. Vi börjar med att äta tillsammans och sen samtalar vi om livets stora frågor. Utöver att kursen är bra är det en perfekt plats att lära känna nya vänner.”*

Gör det enkelt

Försök att göra det så enkelt som möjligt att delta i Alphakursen. Bjud bara in människor till en introkväll för Alpha i förstaläget. Se till att inbjudan är *“utan förpliktelser”* och betona gärna att det inte krävs några förkunskaper.

Förutse hindren

Se till att du tänker igenom möjliga hinder som kan få dem att inte delta i kursen:

- Hur tar jag mig dit? Bjud in dem att åka med dig.
- Jag känner ingen annan. Du går Alpha med dem
- Jag har en annan religiös bakgrund. Alpha är till för alla, oavsett vilken bakgrund du har.

Här är några exempel på hur du kan göra detta:

Till en granne som du träffar regelbundet, men aldrig har pratat med om tro eller kyrka

Hej _____, vad gör du på onsdagar? Jag ska gå på ett evenemang som heter Alpha och jag tänkte att du kanske kan vara intresserad. Det är en middag varje vecka med diskussioner om tro, Jesus och andlighet. Jag vet inte om du gillar den typen av saker, men ville i alla fall kolla. Det börjar onsdagen den 13 september kl. 18.00 och du kan komma förbi bara för att kolla in det en gång om du vill.

Till någon du inte har sett på ett tag

Hej _____, hur är läget!? Det var alldeles för länge sedan! Jag tänkte just på dig eftersom jag deltar i ett evenemang som heter Alpha och jag tror att det skulle vara din typ av grej. Det är i princip en middagsbjudning med en samtalsgrupp om andlighet, Jesus och livets stora frågor. Det låter religiöst, men det är faktiskt en grupp för skeptiker och tvivlare att utforska frågor om tro och livets mening – allt över en god middag. Det börjar på onsdagar den 13 september kl. 18.00 om du är intresserad.

Dela med er av ordet!

Hitta olika sätt att skapa kontakt, exempelvis genom att dela inbjudan på dina sociala medier och via sms. Involvera kristna i din omgivning som

kanske känner sökande. Glöm inte att inbjudan till människor är själva kärnan i Alpha, ju fler som bjuder in desto större kurs får ni.

Bjud med många. Det är svårt att veta innan var det kommer gro och var det kommer finnas en nyfikenhet för tro. Istället för att satsa på några få personer är det bättre att bjuda in brett till många. Kanske kommer du upptäcka att det kommer blomstra i helt andra miljöer än du förväntade dig.

Boktips

- Skagen, Arne G. *Gräv där du står: om vardagsevangelisation*, EFS-förlaget, 2019
- Hultmar, Richard. *Drömmen om en Jesusrörelse*, Livets Ords Förlag, 2019

Checklista

Hur vet du att du är redo att komma igång med Alpha?

1. Du har redan 4 bärare
2. Du bör ha minst 4 gäster som är intresserade av Alpha (kör igång Alphakursen även om inte alla har sagt definitivt ja. Fler kan tillkomma de första veckorna.)
3. Du är ansluten till och ansvarig inför en kyrka eller ett nätverk, du är inte en ensamvarg
4. Du har gått igenom träningen om hur man håller Alpha på bästa sätt som finns på alphasverige.se
5. Du har en plats, helst ditt eget hem, för att komma igång

1. Alphakurs

När nya pionjära initiativ har startat i Nederländerna har de gång på gång märkt att det tog lång tid för de kristna att komma i gång. Och när de väl skulle börja, flyttade några från kärngruppen iväg, någon annan blev sjuk och så behövde de börja om med förberedelserna igen.

När de ställde sig själva frågan vad som skulle vara en bra "startmotor" var svaret som de gång på gång fann mycket enkelt: Alpha. Alpha innehåller nämligen allt: Kulturen du vill bygga i din gemenskap, ett verktyg som hjälper dig att från början söka dig utåt samt relevanta och beprövade material. Bland annat.

Så låt oss börja i baslägret: Alphakursen.

Alpha kan förnya en hel församling

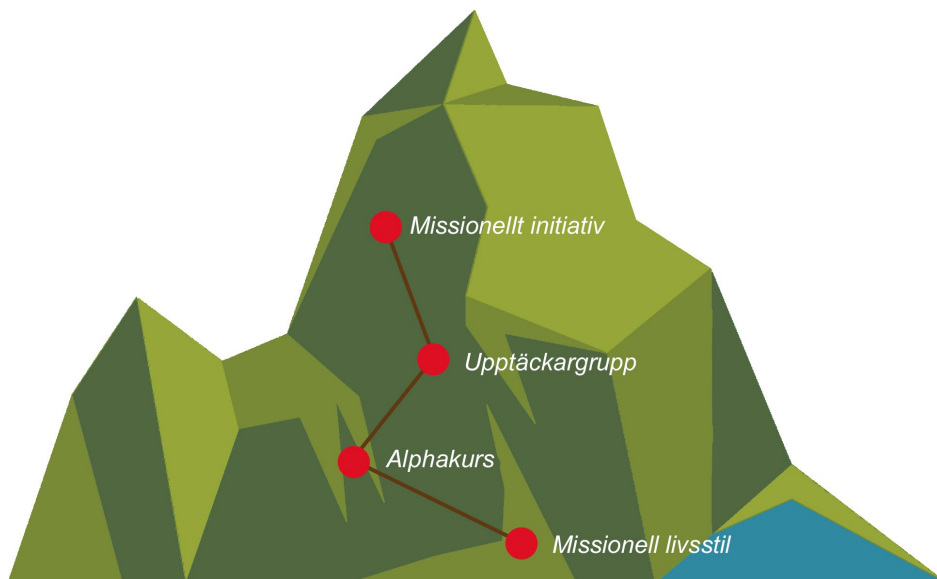
Möt personer från Skillinge Missionshus och hör hur deras församling vuxit och förvandlas genom arbetet med Alpha.



Vad behöver jag för nästa steg?

- Ett bedjande hjärta
- 4 bärare
- Ledarguiden till varje ledare (beställs på Nya Musik)
- Ett öppet hem eller annan plats
- Genomgått Alpha-träning på alphasverige.se

Hur ser leden ut?



Vad är Alpha?

Alpha är en kurs som skapar en plats som du kan bjuda med dina vänner till där de får möjlighet att upptäcka tron. Den började i kyrkan Holy Trinity Brompton (HTB) i London 1977, utvecklades av Nicky Gumbel 1990 och marknadsfördes som en kurs för dem som står utanför kyrkan. Antalet personer som deltog i Alpha på HTB växte snabbt till hundratals och väckte uppmärksamhet hos andra kyrkor i olika samfund som ville hitta ett effektivt verktyg för evangelisation.

Den första Alpha-konferensen hölls 1993 på HTB och över tusen kyrkledare deltog för att lära sig hur de skulle tillämpa Alpha i sina församlingar. Alphaföredragen spelades in 1994 för att göra materialet tillgängligt för en så bred publik som möjligt. Under 2016 producerades en helt ny uppdatering av Alpha Film Series.

Miljontals människor har genom åren gått en Alphakurs och materialet har översatts till över 100 olika språk och fler är på gång. En Alpha Youth filmserie har också utvecklats för att nå en yngre generation med evangeliet. Till detta har även Äktenskapskursen, Förlovad – förberedelsekursen och Bönkursen (24/7-rörelsens material som Alpha Sverige översatt till svenska) tillkommit.

Vilka är principerna för Alpha?

Alphakursen är ett gediget evangelisations-verktyg tack vare sina grundläggande principer:

Bön

En viktig del av Alphas DNA är bön: att lyssna till Gud, att förlita sig på honom, att tillbringa tid i hans närvaro. Vill vi verkligen bygga gemenskaper genom våra mänskliga ansträngningar? Nej, vi vill se Guds kraft i funktion. Genom bön inser vi att vi inte kan göra någonting utan Honom, som Psalm 127:1 säger: "Om inte Herren bygger huset, arbetar byggarna förgäves." Det är därför vi uppmuntrar andra att be med oss, vi ber som ett team, fortsätter att söka Guds ansikte under kursen och inser att "ingen kan komma till mig om inte Fadern som sände mig drar dem till sig!" (Joh 6:44)

Verkligt liv

Alpha-konceptet är så kraftfullt eftersom det handlar om att dela med sig av det verkliga livet. Hit kommer människor både när de är ledsna och glada och med alla andra känslor, ibland i en ostädad röra.

Människor välkomnas till ett hem med en måltid. Under måltiderna umgås vi, delar med oss och kopplar av. Efteråt njuter vi av ett bra samtal tillsammans, sen finns det mycket utrymme för frågor, gemenskap, skratt och att lära av varandra. Många hittar vägen till Kristus genom den kärlek de upplever i kristna hem. Under Alpha-kursen praktiserar vi vad Jesus lär ut: "Ett nytt bud ger jag er: Älska varandra. Såsom jag har älskat er, så skall ni

älska varandra. På detta ska alla veta att ni är mina lärjungar, om ni älskar varandra.” (Joh 13:34–35)

Involvera sökande

Alpha hjälper oss att ha fokus på nya människor redan från start. Alpha ser till att detta med tro inte bara är för de redan troende. Vi tror att det finns så mycket att vinna när vi involverar sökare från början. På så sätt får vi hjälp att komma på rätt spår redan från start. Så vi ser till att vi växer genom att nya kommer med, inte genom att redan kristna kommer med och byter sammanhang.

Kom igång NU

Kristna tenderar ofta att ta för lång tid på sig för förberedelser. Vi tror lätt att vi behöver lära känna varandra under många månader eller till och med år, sedan behöver vi dessutom det ena eller det andra, får vi för oss. Innan vi kan komma igång har någon redan flyttat till en annan plats, en annan har familjeproblem, och gruppen måste börja om från början med processen att lära känna varandra. Alpha hjälper oss att komma igång snabbt. Naturligtvis kan vi behöva lite förberedelser för att be, bygga upp ett kärnteam och nå ut till sökare – men normalt sett kan det göras på ett halvår.

Intensiv exponering för Gud

Hur fantastiskt är det inte att fokusera på den helige Ande och att få uppleva Guds kärlek tillsammans med deltagarna i Alphakursen! Under kursen lägger man mycket tid på att erfara Guds kärlek genom en kväll/dag/helg kring den helige Ande . Då är det möjligt att intensifiera relationerna, och sökarna får mer tid att upptäcka Guds Ord och den helige Andes verk. Den här helgen understryker att Alpha handlar om att ha roligt tillsammans, fira livet och lära känna varandra. Många människor har vittnat om hur deras liv har förändrats under dessa helger.

Enhet

Alpha-kursen är skapad för att betona det väsentliga som alla samfund är överens om. Vi tror att det som förenar oss är oändligt mycket större än det som skiljer oss åt. Alphakursen är en effektiv form av evangelisation om den kopplas till en lokal kyrka. Det faktum att Alpha fokuserar på det väsentliga i den kristna tron gör kursen lämplig i alla sammanhang.

Balans

Alpha har en bra balans mellan Guds ord och den helige Andes verk. Ämnen är balanserade: de täcker synd och nåd, skam och heder, bön och läsning av Guds ord, den helige Ande och mycket mer.

Alphakursen är både kognitiv och emotionell, social och andlig:

Kognitiv: Alpha visar att det är logiskt och rimligt att tro.

Känslomässig: kursen möter oss människor som längtar efter kärlek, tillfredsställelse, mening och gemenskap. Svåra ämnen som lidande tas upp.

Social: Vi träffas och delar livet.

Andlig: Kursen talar om en återställd relation med vår skapare, att bli fylld av den helige Ande och känsligheten att lyssna på hans vägledning.

Alpha kan förvandla liv

Inspireras av hur tre personer fått förvandlade liv genom Alpha.

Rebecca:



Jacob:



Simon:



Varför Alpha?

Anledningen till att vi startar med Alpha är att vi, i början av bergsklättringen, måste se till att vi når sökare! Det skulle vara ganska lätt att börja vandra med kristna under en längre tid. Men det är precis det vi vill undvika: det här handlar om Jesus hjärtslag att nå och få lärjungar av alla etniciteter, av dem som bor långt borta, får som fortfarande är utanför fällan. Några Jesusord: "Jag ger mitt liv för fåren. Jag har andra får som inte hör hemma i denna fålla. Jag måste ta med dem också. De kommer också att lyssna till min röst, och det kommer att finnas en hjord och en herde." (Joh 10:15–16) Vi tror verkligen att delandet av liv och relationer är kärnan i detta. Alpha är ett starkt varumärke, ett beprövat koncept och många människor i Europa har redan erfarenhet av det. Alpha hjälper till att komma igång snabbt och inkluderar kristna och sökare som vandrar tillsammans på vägen mot mission och lärjungaskap. Det är därför vi är så entusiastiska över Alpha och bestämde oss för att arbeta med det i Blomstra.

Några återkommande frågor

Är Alpha inte för långt?

Kursen omfattar normalt elva tillfällen. Om dessa elva tillfällen är för mycket i ditt sammanhang finns det flera alternativ. Du kan hoppa över eller kombinera vissa ämnen och förkorta kursen till förslagsvis åtta tillfällen. Alternativt kan du dela upp Alphakursen i två delar. Den första delen pågår över Alphahelgen, efter det kan deltagarna bestämma sig för att fortsätta med den andra delen. Vid det laget vill nästan alla gå med i den andra delen.

Kan vi inte använda andra kurser?

Jo, det kan ni! Om du vill prova olika vägar är du varmt välkommen att göra det. Vi skulle dock rekommendera dig att i så fall börja med en Alpha-kurs och senare, när du verkligen provat konceptet, gå andra vägar.



Är inte Alpha för kristet? Sökare kan ofta inte hantera Jesus redan i den andra och tredje lektionen.

Samtal om Jesus kan skapa hinder för dem som lever långt borta från Gud. Det finns flera sätt att hitta en lösning:

- En möjlighet skulle kunna vara att börja med en liten kurs, ett slags pre-Alpha. Några ämnen skulle kunna se ut så här till exempel: "Är det möjligt att kombinera vetenskap och tro?" eller "Tar tron bort min frihet?" eller "Hur kan jag tro på Gud med allt lidande som finns i världen?"

På svenska finns även material såsom "My Life Workshop" eller kurs materialet "Söka & finna livsmod". Dessa fungerar bra som pre-Alpha.
- Ibland kan det vara klokt att hålla samtalet om korset kort och enkelt. Säg att det finns mycket att upptäcka, kanske kan man tala om korset som Guds mysterium. Förklara inte korsets innehåll i detalj på en gång, eftersom det är omöjligt att förstå Jesu död om man inte har en aning om sin egen ställning inför en helig Gud. I ledarguiden finns frågor till varje vecka som är avsedda att anknyta till varje ämne på ett enkelt och avslappnat sätt.
- Lita på processen. Varje ämne är byggt för att följa på det tidigare. Man behöver inte förstå allt för att gå vidare till nästa.

Varför i hemmen?

Vi föreslår att Alpha-kurserna företrädesvis äger rum i ett hem. Varför är det så?

För det första var det så den tidiga kyrkan började. De kallades "husförsamlingar" eller "församlingar som samlas i huset hos..." (Apg 2:46; 1 Kor. 16:19; Rom. 16:3, 5; Kol. 4:15; Filemon 1, 2; Kol. 4:15)

För det andra, om vi vill föröka oss vill vi inte hyra byggnader för varje möte, eftersom det är kostsamt och mindre effektivt. För att bli en rörelse finns det så mycket att vinna på att vi öppnar våra hem.

För det tredje understryker vi i våra hem att vi öppnar våra hjärtan för varandra. Vi släpper in andra i vår privata sfär. Vi blir mycket mer förtroliga. I våra hem visar vi andra vad livet verkligen handlar om.

För det fjärde är det en möjlighet för er som har familj att låta alla vara delaktiga. Istället för att detta blir tid ni tar bort från familjen kan det bli en gemensam erfarenhet.

Slutligen är det viktigt att samlas i hem eftersom det är lättare att göra skillnad i vårt grannskap om vi samlas på en plats som inte ligger alltför långt ifrån där vi bor. Man kan även välja ut en stadsdel där man fokuserar lite extra. Om vi samlas i en kyrkobyggnad kan det vara ett hinder för vissa sökande på grund av förutfattade meningar.

I en mångkulturell miljö lär man sig så mycket av att besöka varandras hem. Våra hem är platser där vi upplever kultur i sin renaste form, inte bara de etniska kulturerna utan även sin egen familjekultur. Genom att variera var ni möts får du en ny syn på din egen familjekultur och dina egna seder.

Det finns situationer där det inte fungerar så bra att samlas i hem. I vissa kulturer kan utomstående betrakta gruppen som en sekt eller så är människor inte vana vid att bjuda in "främlingar" i sina hem. Kanske finns det en neutral byggnad tillgänglig som passar sökare ganska bra?

Hur arbetar vi bra ihop som ett team?

Alpha-teamet består av minst fyra ledare eller medhjälpare. Det är viktigt att dessa bärare bildar ett stabilt team. För att nå detta bör teamet samlas några gånger inför starten för att be, planera och bjuda in. Ta dock inte för mycket förberedelsetid. Så snart Alpha-kursen har startat rekommenderar

vi att ni avsätter minst tre tillfällen för att be för deltagarna, be för varandra, stödja varandra och dela på arbetsbördan.

En annan fråga att diskutera inom teamet är vem som vill ansvara för undervisningen på träffarna. Den enklaste och oftast bästa metoden är att bara använda Alpha Film Series som du laddar ner gratis på alphasverige.se.

Hur leder man en diskussion?

Om du leder en diskussion bör du ha dessa grundläggande principer i åtanke:

- Använd Alphas ledarhäfte för att förbereda dig.
- Tala så lite som möjligt; låt människor i gruppen dela med sig av sina tankar och hjärtan.
- Om någon ställer en fråga, skicka tillbaka bollen till gruppen genom att fråga: "Vad tänker ni andra på när ni hör XX dela?"
- Involvera alla, särskilt personer som tenderar att vara tysta. Låt inte någon dominera diskussionen.
- Ge utrymme åt människor som tror, tänker och agerar annorlunda. Var aldrig dömande. Du behöver inte rätta människor hela tiden.

Med tiden har vi sett mer och mer hur viktigt det är med sårbarhet. Om ni som bärare kan visa varandra och gruppen vad ni kämpar med och vara öppna med era misstag, hjälper det till att bygga en kultur av tillit och nåd. Det hjälper att vara äkta, att inte bevisa sig för varandra, att släppa taget, att öppna upp och att vandra i ljuset.

Vilken är dynamiken i en mångkulturell Alpha?

Ska ni börja bygga upp en homogen Alphakurs, som senare blir ett missionellt initiativ, eller en Alpha-grupp med större mångfald? I det här skedet skulle vi föreslå att det är bra att från början involvera människor från olika kulturer och bakgrunder. I vissa fall är detta inte möjligt men en grupp med stor mångfald blir ofta en mer generös och inkluderande grupp.

I en mångkulturell kultur är Alphakursen ett utmärkt tillfälle att få människor att komma till tro eller att "fräscha upp" sin tro. Men i ett mångkulturellt sammanhang måste du inse att vissa saker kommer att fungera annorlunda. Det finns till exempel kulturer där människor har lätt för att uttrycka tro. Det betyder inte automatiskt att dessa människor förstår evangeliet och blir födda på nytt.

I en mångkulturell miljö måste du ta hänsyn till att Alpha-kursen kan fungera lite annorlunda. Vilka är skillnaderna i en mångkulturell Alpha-miljö jämfört med en vanlig Alpha-kurs?

Språkbarriärer

Är språkbarriärerna för stora kan det vara bättre att möta deltagare enskilt istället för i grupp. Även om filmerna finns på över 100 språk behöver man ha ett gemensamt språk för samtalen efteråt. Ett alternativ kan annars vara att äta tillsammans, se på samma film men sen ha två samtalsgrupper: en på svenska och en på engelska/annat språk.

Oregelbunden närvaro

I en mångkulturell Alpha-grupp är erfarenheten att alla inte deltar lika ofta och regelbundet som i vanliga Alpha-grupper. Vi råder dig att regelbundet upprepa den kristna trons grundläggande element under kursen. Utgå inte från att du kan bygga vidare på de lektioner som diskuterades veckan innan. Poängtera samtidigt för deltagarna att de, om de vill ha fullt utbyte av Alpha-kursen, bör försöka komma på varje tillfälle.

Vi hade inte planerat det, men det hände. Under Alpha-helgen fick vi två nya besökare. Enligt vår mening var det inte rätt tillfälle att börja delta vid denna tidpunkt av kursen. En av dem var en sökare. Herren gav vår gästtalare ett ord om henne redan innan vi visste att hon skulle komma till helgen. Den unga damen var chockad. Hur i hela världen är detta möjligt? Hon berättade för oss: "Jag kom till den här helgen, kände mig så älskad och någon berättade saker för mig om mitt liv som han inte kunde veta." Djupt rörd lämnade hon oss den dagen. / Theo Visser

Inbjudande

I en mångkulturell miljö uppskattar man om du håller kontakten med deltagarna eller skickar ett meddelande till dem på ett eller annat sätt. Det visar att du bryr dig om dem.

Fokus

På en Alpha-kväll diskuteras normalt olika perspektiv på ett tema. För mer högutbildade personer är detta en fördel, men i en mer mångkulturell miljö är detta ofta alldeles för mycket information. Om du håller föredraget själv föreslår vi att du begränsar din introduktion till totalt 20 minuter. Diskutera ett tema på djupet snarare än att diskutera många frågor.

Dela med dig av dina personliga erfarenheter

Alpha-kursen är rakt på sak. I ett mångkulturellt sammanhang rekommenderar vi att du på något sätt inkluderar din personliga berättelse. Som exempel kan du berätta hur du själv lärde känna Jesus eller berätta för gruppen vilka bönesvar du har fått. Att dela historier och berättelser kan ibland göra Alphakursen mer tillgänglig för andra kulturer.

Språklig nivå

I en mångkulturell miljö måste du anpassa din språknivå, eftersom människor kanske fortfarande håller på att lära sig det språk som används mest. En tumregel kan vara att tala på ett sätt så att en 14-åring kan förstå vad du säger.

Öppen Bibel

En mångkulturell Alpha-kurs kan komma att besökas av människor som erkänner en helig boks auktoritet. Detta är en extra anledning att öppna din bibel vid varje samling, men lägg inte Bibeln på golvet vilket kan uppfattas som respektlöst i en del kulturer.

Engagemang

Till skillnad från i västerländska sammanhang kan du i en mångkulturell grupp be deltagarna att laga en måltid. Om deltagarna saknar pengar kan du överväga att ersätta matkostnaderna. Du bör också överväga möjligheten att be människor från olika kulturer att förbereda måltiden tillsammans. Eller gör det som en gemensam middag, där alla tar med sig mat från sin egen kultur – arrangera ett knytkalas.

Öppen grupp

I ett mångkulturellt sammanhang rekommenderar vi att du håller möjligheten öppen för nya deltagare hela tiden

Sång

När det passar uppmuntrar vi gärna er att ta in musik i någon form. Kanske börja med att lyssna på musik och lite längre fram testa att sjunga någon lovsång tillsammans. Om det passar ditt sammanhang kan du överväga att använda sånger från olika kulturer och på olika språk. Lovsånger på olika språk finns bland annat på <https://songs2serve.eu/>





Vad bör man göra och vad bör man inte göra?

Att göra på Alpha:

- Glöm aldrig att sätta Jesus i främsta rummet och förlita dig på honom i bön.
- Skapa en god stämning. Gärna musik i bakgrunden.
- Efter avslutad kurstillfälle kan man stanna kvar en stund för en kopp te eller för att bara umgås men var tydlig med att kursen slutar i tid.
- Kommuniera väl. Berätta i god tid för deltagarna när Alphadagen/helgen kommer att äga rum, diskutera vad som händer efter Alphakursen och dela med er av goda berättelser från tidigare deltagare.
- Ha minst lika många sökare som kristna i gruppen. Undvik att sökare känner sig som en minoritet i gruppen. Är det för många kristna med får de ha en egen samtalsgrupp.
- För att genomföra en Alpha-kurs rekommenderar vi att du börjar med minst fyra gäster.
- Den ideala gruppstorleken är 1–2 ledare och 1–2 medhjälpare och 4–8 sökare.
- Skapa en trygg atmosfär där människor kan slappna av.

Att inte göra på Alpha:

- Otillräckligt med tid och energi på att bjuda in.
- Föredragshållare som inte vet hur man kommunicerar väl med människor som inte har en tro.
- Fel samtalsledare som pratar själva snarare än lyssnar.
- Inte lägga tid på gästfrihet och gemenskap utan gå direkt på samtalen.
- Hoppa inte över Alpha-helgen. Om möjligt, åk till en annan plats. När människor kommer ur sina rutiner och är på en annan plats har den helige Ande ofta möjlighet att på ett särskilt sätt nå deras hjärtan.

Vad kan vara dina hinder?

Vi kan inte få ett kärnteam på fyra personer

Vi råder dig att be och vänta tills Gud ger dig de personer du behöver för ditt team. Var medveten om risken för utbrändhet om du försöker göra för mycket själv.

Vi lyckas inte få tillräckligt många sökare till Alpha

Vi uppmuntrar dig att ta dig mer tid att be, bygga relationer och söka dig till platser där du kan få nya icke-kristna vänner tills du vet att det är dags att börja en kurs.

I vår grupp har vi fler kristna än sökare

Överväg att be några kristna att lämna gruppen och uppmuntra dem att starta en ny egen Alphakurs.

Vad ska man göra med ledare som är okänsliga för sökare?

Du måste ingripa, du kan inte tillåta kristna att förstöra dynamiken i gruppen. Tala med dessa ledare separat och förklara tålmodigt visionen bakom Alpha. Om du efter tre gånger inser att dessa ledare inte är läroktiga, måste de ta konsekvenserna. Du kan inte tillåta kristna att såra sökare och på så sätt förlora möjligheten att dela de goda nyheterna med dem.

Vad gör man med sökare som visar sig vara störare?

Prata kärleksfullt med dem, ta upp deras frågor och tala med dem privat. Om de fortsätter att störa måste du ingripa och avlägsna dem från gruppen.

Folk dyker upp oregelbundet

Om gruppen är öppen och lättlärd kan du förklara för dem att varje möte

bygger vidare på det föregående. Berätta också för dem att de måste komma så ofta de kan om de vill ha mest nytta av kursen. Var alltid vänliga, och när Gud berör deras hjärtan kanske deras attityd förändras. Något du kan överväga när du vandrar med människor från olika kulturer är att ge dem ett diplom i slutet av Alpha om de har kommit minst 8 gånger. Detta är mycket onormalt i västerländska kulturer, men i andra kulturer kan det vara en stor stimulans.

Alpha fungerar inte i mitt sammanhang

Hur kan du veta säkert om du inte provar först? Ibland krävs det att man gör det flera gånger för att det ska bli riktigt bra.

Jag vet inte om jag är kallad att göra detta

Om du har en önskan att göra detta kan det i sig vara en tydlig indikation från Gud. Börja arrangera en Alpha-kurs även innan du helt landat i din kallelse, då kommer du säkert att upptäcka om detta är vad Gud vill att du ska göra. Vad kan du förlora på att starta en grupp och dela med dig av evangeliet?

Det finns bara ett fåtal kristna som kan göra mig sällskap

Vi erbjuder stöd genom vårt utbildningsprogram och flera intressanta evenemang, som hjälper dig att hålla kontakten med andra och få rätt utrustning. Kanske kan detta motivera fler att våga hänga på.

Min arbetsplats är inte mångkulturell, så vad ska jag göra?

När vi pratat om mångkultur menar vi att ni ska spegla den mångfald som finns i er stad eller ert sammanhang. Det handlar inte bara om etnisk mångfald, utan också om olika socioekonomiska klasser. Poängen med mångkulturell gemenskap är att omfamna mångfald eftersom det är ett kännetecken på Gud. Med detta i åtanke; är din plats verkligen så monokulturell eller finns det mångfald? Bli inte avskräckt om din grupp inte har

många (etniska) kulturer. Kanske kan du på andra sätt återspegla mångfald.

Hur går man vidare från Alpha till en upptäckargrupp?

Många gånger har Alpha-gruppens potential delvis gått förlorad eftersom teamet förväntade sig att människor skulle delta i gudstjänster eller i befintliga smågrupper i kyrkan. Så hur går man vidare till nästa nivå? När vi ser tillbaka på de senaste veckorna har relationer skapats. En kollektiv erfarenhet och gemensamma minnen är en del av den här gruppen. Glädje och smärta har delats. Människor kan ha övergått från död till liv. I det här skedet är det viktigt att gå vidare, om möjligt med samma grupp.

Helst bör man börja prata om planerna för hur man ska fortsätta efter Alpha-kursen så snart Alphasdagen/helgen är över. Om deltagarna frågar om de kan fortsätta som grupp är det naturligtvis det bästa tillfället att förklara mer om nästa steg. Mellan två och sex veckor innan Alpha avslutas bör du berätta för gruppen hur ni ska gå vidare. Förklara vad kursen Discovery Bible Study (DBS) innehåller och att gruppen fortfarande är öppen, så att nya kan välkomnas även under de kommande samlingarna. Vi råder dig att ägna lite särskild uppmärksamhet åt det första DBS-mötet och få det att kännas som ett firande.

Resurser och boktips

- Kontakta Alpha Sverige för att få mer hjälp att komma i gång:
info@alphasverige.se
- Alpha Film-serien finns tillgänglig gratis om du skapar ett konto på
<https://alphasverige.se>
- Ledarhäfte och annat material kan beställas via Nya Musik:
<https://nyamusik.se/forsamlingsmaterial/alpha/alphamaterial>

Checklista

Hur vet ni att ni är redo att gå vidare till nästa fas:

Upptäckargrupp?

- Du har fortfarande 4 bärare som vill fortsätta.
- Du har minst 3 gäster som vill vara med (kom ihåg att under Alpha kunde du fortfarande välkomna nya personer).
- Du vet hur man gör en Upptäckande bibelsamtal och har gått en utbildning för att förstå och göra det.

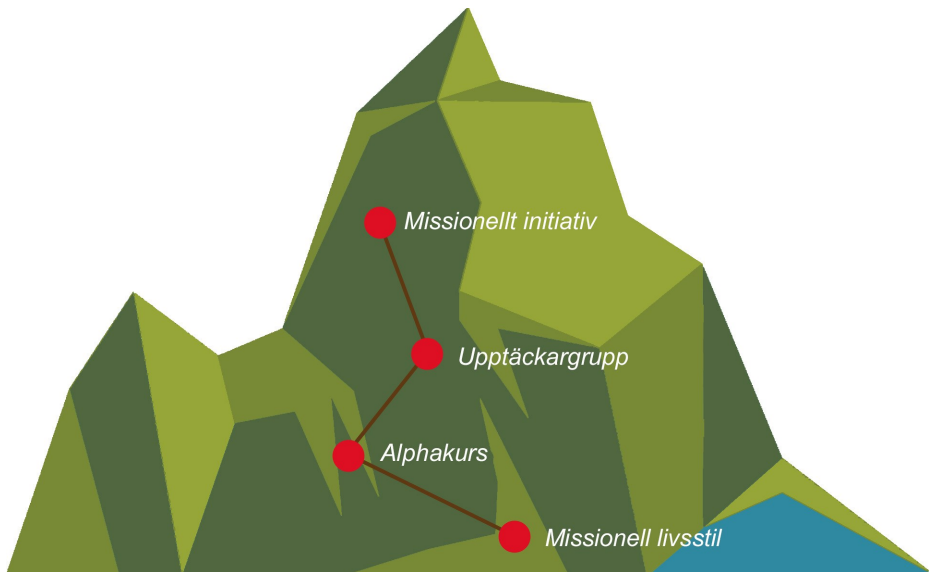
Om det av någon anledning inte blev som du tänkt dig ska du inte miss-trösta. Du har åtminstone försökt och det i sig är så värdefullt. Naturligtvis kan du sluta, men du kan överväga att göra Alpha igen och hitta nya bärare och/eller sökare för nästa omgång.

2. Upptäckargrupp

Vad behöver jag för nästa steg?

- Deltagare som vill fortsätta efter Alphakursen.
- Förstå principerna för Upptäckande bibelsamtal (Discovery Bible Study).

Hur ser leden ut?



Vad är en upptäckargrupp?

En Upptäckargrupp är en grupp där människor delar livet och använder metoden Discovery Bible Study (DBS) – Upptäckande bibelsamtal på svenska. Detta är ett verktyg som gör det möjligt för människor att läsa Bibeln själva och upptäcka vad den har att säga dem. Enkla, minnesvärda frågor hjälper deltagarna att förstå Guds karaktär, uppmuntrar dem att lyda vad de lär sig och hjälper dem att dela med sig av dessa lärdomar till andra. Det övergripande målet är att människor ska upptäcka vem Gud är när de

läser hans ord. Upptäckargruppen uppmuntrar till mission, att göra lärjungar, lydnad, tjänst och ledarskapsutveckling.

Vi kallar detta en Upptäckargrupp och inte en bibelstudiegrupp, eftersom det låter mer tilltalande. Dessutom handlar det om mycket mer än att bara studera Bibeln. Det handlar verkligen om livet. Vi föreslår att du samlas med din grupp med samma frekvens, det vill säga en gång i veckan. Det främjar gruppdynamiken och ökar det personliga engagemanget. Erfarenheten har visat oss att möten varje vecka ger bättre resultat än möten varannan vecka.

Varför värdesätter vi Upptäckande bibelsamtal?

Upptäckande bibelsamtal är enkelt. Strukturen är lätt att lära ut, lätt att komma ihåg och lätt att upprepa. Med andra ord kan vem som helst leda Upptäckande bibelsamtal. Frågorna är väl genomtänkta vilket leder till att människor ofta gör djupgående upptäckter utifrån Bibelns berättelser. De två sista frågorna i Upptäckande bibelsamtal lär människor, redan när de börjar delta, behovet av att lyda Guds ord och att dela med sig av dessa lärdomar till andra. Lärjungar som lyder Guds ord och vill dela med sig är mer benägna att göra andra lärjungar. Dessutom är det så uppmuntrande att öppna Guds levande och kraftfulla ord för alla slags människor och se hur Guds Ande verkar varsamt och kraftfullt i människors liv.

Det kan finnas människor som frågar om Upptäckande bibelsamtal också är användbart för mogna kristna. Ja, det är det. Om du inte bara vill lära dig med huvudet, utan också med hjärtat och händerna vad det innebär att följa Kristus. Du kommer att upptäcka hur man är lydig och inte bara lyssnar till Guds ord utan också gör det. Samtidigt kommer din tro att växa om du ser vad nya kristna ser när de läser Guds ord för första gången.

Hur fungerar Upptäckande bibelsamtal?

Hur använder man Upptäckande bibelsamtal (Discovery Bible Study, DBS) i praktiken? Upptäckande bibelsamtal inleds normalt med en genomgång av vad som hände under föregående session. Därefter läser man Bibeln och ställer följande frågor:

- Vad säger texten om Jesus eller Gud?
- Vad säger texten om att vara människa (eller mig själv)?
- Finns det några befallningar i texten eller exempel som vi borde följa?

Dessa frågor finns i lite olika varianter men frågorna syftar till att främja en förståelse av Skriftens auktoritet, samt uppmuntrar till praktiskt lärjunga-
skap och evangelisation.



Formatet för Upptäckande bibelsamtal

Titta bakåt

- **BRA.** Vad har gjort dig glad sedan vi träffades senast? Vi vill att denna gemenskap ska få vara en plats där vi får fira och glädjas tillsammans.
- **DÅLIGT.** Vad var svårt efter förra gången vi träffades? Finns det något vi kan göra för dig? Bön, hjälp? Be för detta specifika behov och lita på att Guds närvaro förvandlar. Här övar vi på att släppa maskerna.
- **GUD.** På vilket sätt har du upplevt Gud sen vi sågs? Här vill vi uppmuntra oss alla att se mer av Gud i vardagen, även i små saker. Vi tror att Gud är med oss hela tiden men ibland missar vi det. Vi kan till exempel möta Gud genom naturen, ett samtal, en tanke, etcetera.
- **FÖRRA GÅNGEN.** Vilken specifik punkt diskuterade ni förra gången och vad har ni gjort med den? Vad har förändrats i ditt liv?

Titta uppåt

Läs bibeltexten två gånger och låt en person kortfattat med egna ord återberätta innehållet i texten.

När vi har läst bibeltexten frågar vi oss:

- **Vad exakt är innebörden?**
- **Vad berör dig?**
- **Vad säger Gud till dig genom detta avsnitt?**

Titta framåt

Vad kommer du att göra med Guds budskap?

- Berätta en specifik sak som du **tar med dig** från dagens samtal?
- Finns det några **specifika personer** du tänker på när vi pratar som du kan dela något av det vi pratat om idag? Vilka är de och kan vi be för dem tillsammans med dig? Finns det något från dagens bibelord som du kan dela?
- **Be tillsammans**, för olika behov. Välsigna gärna varandra två och två.

Hur leder vi en grupp?

Att leda en upptäckargrupp är ett nytt steg i utvecklingen av gruppen. Nu är alla involverade i att göra saker tillsammans. Det innebär att ledaren och hjälpledaren (mer om detta senare) delegerar uppgifterna så mycket som möjligt. Vi skulle vilja råda dig att utrusta deltagarna så mycket som möjligt och undvika att göra alla uppgifter själv.

Dessa ledaruppgifter finns att fylla i en Upptäckande bibelsamtal-grupp:

1. **Värd.** Vem är värd nästa gång?
2. **Matlagning.** Vem tar hand om maten och vill förbereda en måltid?
3. **Fika.** Vem fixar fika eller efterrätt?
4. **Musik.** Vi vill föra människor in i Guds närvaro. Kanske känner du till en enkel sång som alla lätt kan lära sig. Om ingen spelar ett instrument, använd Youtube. Försök att hitta den typ av musik som berör deras hjärtan, med uttryck och stil de känner sig hemma med.
5. **Bön.** Det kan finnas flera tillfällen för bön: vid måltiden, i början av bibelläsningen eller i slutet. Vem leder bönen?
6. **Barn.** Om det finns barn: vem tar hand om dem?
7. **Städning.** Vem diskar? Vem städar rummet efteråt? Undvik att överbelasta värden.
8. **Att leda bibelsamtal.** Vem leder det upptäckande bibelsamtalet?
9. **Isbrytare.** Det här är valfritt. Gillar du tanken på att någon börjar med något lättsamt och roligt? Detta kan bero på om ni har någon i gruppen som har denna gåva.

Hur får man alla att engagera sig?

En möjlighet är att göra pappkort och skriva uppgifterna på dem och dela ut i slutet av träffen så att alla vet vilken uppgift de har till nästa gång. Du kan också be deltagarna att själva välja vad de vill göra. Eller dela upp uppgifterna efter gruppens gåvor och personlighet. Vissa människor är bra på att

laga mat och tycker om att göra det. Andra har talang för att leda en grupp i bön. Vi rekommenderar dock att du involverar alla deltagare för att träna dem i att leda eller tjäna.

I vissa kulturer är det en ära att få laga mat till gruppen. Det är bra att rotera uppgifterna, så att alla får möjlighet att uppleva uppgifter som de inte skulle ha valt själva.

Tio principer för Upptäckande bibelsamtal

Upptäckande bibelsamtal är en väl genomtänkt metod som syftar till att varje kristen ska kunna undervisa andra genom att läsa Bibeln tillsammans, så att de i sin tur också lär sig att läsa Bibeln. Vi rekommenderar att alla tar med sin egen bibel (helst i samma översättning), eftersom det hjälper till att öppna Guds ord och att relatera det till andra avsnitt. Att skriva ut texten eller använda en app kan fungera men är generellt sett sämre.

I många sammanhang använder man bara delar av konceptet bakom Upptäckande bibelsamtal. Det innebär att en del av dess styrka går förlorad. Inte minst missar man tanken på multiplikation och reproducerbarhet. Se till att omsätta alla principer nedan för att få bästa resultat.

1. Träna andra

Upptäckande bibelsamtal är tänkt att träna nya troende i att dela Guds ord. Om huvudledaren oftast leder det upptäckande bibelsamtalet och de andra gruppmedlemmarna bara deltar, utan att få en chans att lära sig att leda bibelsamtalet, missar man en viktig aspekt: multiplikation. En viktig övertygelse är att ledaren underlättar studiet istället för att undervisa gruppen.

Ledaren ber gruppen att besvara de frågor som väckts under ett upptäckande bibelsamtal. Han eller hon hjälper människor att själva upptäcka

Skriftens rikedomar genom att föra in människor i en process där de lyssnar till Guds ord genom den helige Andes verk. En tumregel är att ledaren kan be deltagarna att själva leda det upptäckande bibelsamtalet efter tre tillfällen. Principen är att stärka andra och förbereda för framtida växt.

2. Upptäckande bibelsamtal är alltid en del av en serie

Gruppledaren bör fundera på vilken serie han/hon ska använda och hur temat passar gruppen. Vi föreslår att du aldrig använder en serie som består av mer än 10 tillfällen, så att du kan presentera dem som "moduler". Särskilt i ett västerländskt sammanhang kan det vara bra att välja detta tillvägagångssätt, eftersom det hjälper sökare att överlåta sig för en begränsad tid.

3. Upptäckande bibelsamtal används i ett relationellt sammanhang

Den första delen av Upptäckande bibelsamtal handlar om att se tillbaka. Detta hjälper dig att lyssna noga på vad som händer i deltagarnas liv. Om du hoppar över denna del missar du möjligheten att koppla samman Skriften med våra dagliga liv. Vi föreslår att man äter en gemensam måltid innan det är dags för det upptäckande bibelsamtalet. Ta dig tid att njuta och dela livet. Om ni utvecklar verklig vänskap och gemenskap ökar deltagarnas vilja att engagera sig i gruppen.



4. Guds närvaro

Upptäckande bibelsamtal främjar en balans mellan Ord och Ande. I den första delen "Se bakåt" uppmuntras en mentalitet av tacksamhet genom att ge deltagarna möjlighet att dela med sig av goda saker som Gud gjort. Dessutom kan man i början av mötet lägga fram böner eller andra önskemål i gruppen. Den tredje delen av Upptäckande bibelsamtal "Se framåt" ger utrymme för deltagarna att be tillsammans. Med andra ord fokuserar Upptäckande bibelsamtal inte bara på ordet, utan uppmuntrar också till aktivt lyssnande till Gud, tillbedjan och bön. De upptäckande bibelsamtalen hjälper deltagarna att uppleva Guds närvaro.

5. Återberättande

"Att se upp" börjar med att återberätta den berättelse som läses i gruppen. Detta är särskilt användbart när ni studerar en berättelse tillsammans. Genom att återberätta kommer du dels ihåg bättre, men får även möjligheten att beröras djupare då textens innehåll kan få nytt liv.

6. Specifika frågor

I den andra delen "Se upp" finns specifika frågor relaterade till tre vissa områden:

- **Gud.** Vad säger detta dig om Guds karaktär och hjärta?
- **Frälsning.** Se till att du lyfter fram vad Gud gör för, i och genom människor. Det finns en risk att de upptäckande bibelsamtalen ibland fokuserar på vad vi bör göra för Gud. Lydnad mot evangeliet börjar dock med att se Jesus, frälsningen och Guds verk innan vi gör något själva.
- **Människan.** Skriften avslöjar våra synder och svagheter men visar oss också hur Gud ser på oss med medkänsla. Han är både barmhärtig och helig. Försök förstå vad texten säger om att vara människa.

7. Ta reda på vad Gud säger

Kärnan i Upptäckande bibelsamtal är frågan: "Vad har Gud att säga till dig?" eller "Vad har dett med mitt liv att göra?" Om människor ännu inte tror kan du omformulera frågan så här: "Föreställ dig att det finns en Gud och att han talar till dig genom den här boken, vad skulle han kunna säga till dig genom det här avsnittet?" Det är viktigt att ge alla möjlighet att svara på denna fråga. Nyckeln är att lyssna på vad Gud har att säga. Den som leder Upptäckande bibelsamtal måste lära sig att lita på att den helige Ande talar och berör dem som deltar i gruppen.

8. Alla livets områden

I den andra delen av de upptäckande bibelsamtalen, "Se upp", utmanas deltagarna att fundera över Skriftens implikationer i sina egna liv. Upptäckande bibelsamtal uppmuntrar till att tänka holistiskt och tillämpa resultatet på alla områden i livet. Upptäckande bibelsamtal hjälper dig att undvika ett individualistiskt synsätt, som "Vad har det här med mig att göra?". Tvärtom, Gud har att göra med varje del av livet.

9. Tillämpning

I den tredje delen av de upptäckande bibelsamtalen, "Se framåt", uppmanas deltagarna att fundera över hur de kan tillämpa texten i sitt dagliga liv. Detta för att vi inte bara vill vara hörare utan också görare av Guds ord. Vi skulle råda dig att skapa en stund av tystnad och bön innan alla delar med sig av sin tanke. Låt gärna någon i gruppen skriva ner dessa mål och skicka ut dem under kommande vecka som en påminnelse. Detta blir även en påminnelse om att be för varandra.

Under nästa samling är det viktigt att reflektera över dessa punkter och ge deltagarna möjlighet att dela med sig av hur det senaste mötet påverkade deras liv. Denna praxis är faktiskt ett sätt att lära ut ansvarstagande och det hjälper gruppledarna att se hur Guds ord förändrar deras liv.

Tyvärr har många Upptäckande bibelsamtal-grupper misslyckats på grund av att man missat denna aspekt.

10. Fokus på andra

Upptäckande bibelsamtal är tänkt att användas tillsammans med både stabila kristna och sökare. Var medveten om att det är oerhört svårt att blanda kristna och sökare i en och samma grupp. Oftast har kristna en tendens att undervisa "nybörjarna", och gillar att diskutera istället för att radikalt lyda Guds ord. Försäkra dig om att du verkligen tränar de kristna i det DNA och de värderingar som finns i Upptäckande bibelsamtal.

Se till att du börjar med och kontinuerligt bjuder in nya sökare, annars missar du den missionella effekten av Upptäckande bibelsamtal. I den sista delen av Upptäckande bibelsamtal "Se framåt" uppmuntras deltagarna att fundera på vem de kan dela berättelsen med, vem vi kan be för som grupp och vem som kan bjudas in nästa gång. Dessa aspekter är avgörande för att hålla Upptäckande bibelsamtal på rätt spår.



Tips och trix för denna fas

Vad du bör göra:

- Delta regelbundet i gruppen. Deltagarna behöver stabilitet, och bra relationer byggs upp över tid. I en värld där ytliga relationer finns i överflöd kommer det att vara värdefullt att vara närvarande för dina deltagare.
- Börja i tid. Om du väntar på att alla ska komma dit kommer du att börja lite senare varje gång och den här cykeln tar aldrig slut. Därför rekommenderar vi att du håller koll på tiden, även om du måste vara flexibel för dem som kommer från en kultur med en annan tidsuppfattning.
- Be deltagarna att hålla allt som sägs i gruppen konfidentiellt. Detta gör det möjligt för deltagarna att öppna sig eftersom de känner att de befinner sig i en trygg miljö.

Vad man inte ska göra:

- Var inte för manusstyrd. Förberedelser är bra, men det är flexibilitet också, särskilt om du möter människor från olika kulturer. Gör ändringar om det behövs. Att veta vad du vill att dina deltagare ska nå fram till (dina mål) är avgörande. Med andra ord, håll din grupp fokuserad samtidigt som du är flexibel.
- Tappa inte modet. Alla har några nedslående erfarenheter. Lär dig att hantera dem och använd dessa svårigheter för att växa i din vandring med Herren och bli mer flexibel och uthållig.
- Glöm inte bort din värd och dennes familj. Tillbringa gärna lite tid före eller efter mötet med värden för att bygga vänskap.
- Nöj dig inte med enkla svar. Om du får intrycket att en deltagare har mer att berätta, uppmuntra honom eller henne att fortsätta och gå djupare.

Hur tränar man nya ledare?

Att få en rörelse att växa innebär att träna nya ledare. Se till att du alltid har en hjälpledare vid din sida. En hjälpledare är någon som kan ta ansvar om du inte kan delta i en samling. Det yttersta målet med att utbilda en hjälpledare är att förbereda någon för att leda en annan eller nästa grupp.

Några principer vid träning av hjälpledare:

- Ta dig tid att ta reda på vem i din grupp som kan tränas. Om ni identifierar mer än en potentiell hjälpledare är det ännu bättre.
- Träna hjälpledarna i en positiv atmosfär. Uppmuntran är det bästa du kan ge. Med tiden kan du ge din hjälpledare lite råd för att hjälpa dem att växa och ge några tips. Inte för mycket feedback på en gång, eftersom det inte fungerar och avskräcker människor.
- Forma en debriefing-kultur där alla är vana vid ett öppet samtal om hur saker kan utvecklas. Börja gärna debriefingen med en öppen fråga: Hur kändes det? Genom att förstå vilka känslor de andra bär på förstår du hur mottagliga de är för konstruktiv kritik denna gång. Om alla är vana vid att saker utvärderas blir det inget hot att du kommer med input.
- Lär din hjälpledare att först och främst vara en Jesu lärjunge. Detta kan kräva att du tillbringar lite mer tid med din hjälpledare för att se till att processen går bra och att hjälpledaren mognar.

Upptäckande bibelsamtal i en etablerad församling

I Höglandskyrkan i Sävsjö används Upptäckande bibelsamtal regelbundet i samlingar både riktat till vuxna och ungdomar. Här förklarar pastor Anna Aspås mer.



Hur kan vi forma och lära av varandra?

I en Upptäckande Bibelsamtal-grupp börjar lärjungaskapsprocessen. Att forma lärjungar innebär att du hjälper någon att följa Kristus. För det första är det viktigt att göra detta som en grupp. Det är bra att ge varandra chansen att se hur interaktionen sker inom gruppen och hur sökare välkomnas. I den här fasen ska du se till att du medvetet sammanför olika människor så att de träffas regelbundet och tar hand om varandra.

Hur går man vidare till ett missionellt initiativ?

Steget från en Upptäckande Bibelsamtal-grupp till ett Missionellt initiativ kan verka litet. Ändå är övergången avgörande. Några veckor innan du planerar att avsluta gruppen som mötts till upptäckande bibelsamtal behöver du ta itu med frågan: "Vad kommer näst?" Om (några av) deltagarna vill fortsätta rekommenderar vi att du berättar lite mer om konceptet med ett missionellt initiativ. Var beredd på att du kan tappa några personer. Så är det alltid. Bli inte avskräckta om det händer, utan gör dig redo för nästa nivå i klättringen!

Boktips och resurser

- Frost, Michael. *Fem vanor som förvandlar dig och världen. Anta BELLS-utmaningen för att uppfylla Guds uppdrag.* (Finns bland annat att ladda ner som en kostnadsfri pdf via Equmeniakyrkan)
- Stenman, Peter. *Att göra lärjungar. Fem missionella utmaningar för en missionell ecklesiologi i Sverige* (Kan beställas via missionellkyrka.se)
- "Discover" är en app med bibeltexter och frågor på 25 språk.
- På hemsidan <https://pursuit.se> kan man beställa olika bibelläsplaner som utgår från verktyget Upptäckande bibelsamtal.

Checklista

Hur vet du att du är redo att gå vidare till nästa fas – ett missionellt initiativ?

- Du har fortfarande minst 4 bärare som vill fortsätta.
- Du har fortfarande minst 3 sökande som är redo att fortsätta engagera sig.
- Människorna i din grupp får visionen om tillväxt och hur man kan se en rörelse växa fram.
- Du ser sakta men säkert att vissa sökare kan bli bärare.

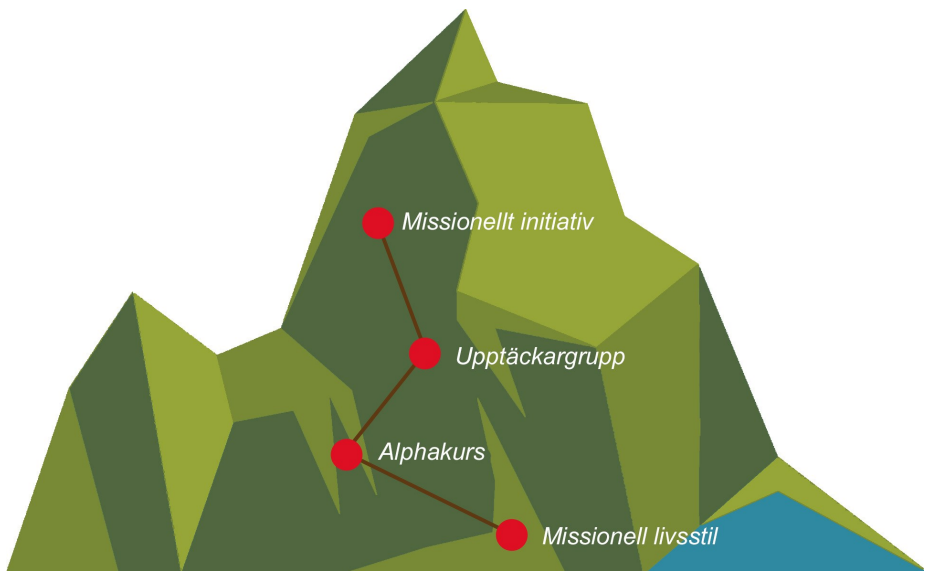
Om du känner att det ännu inte är dags att gå vidare kan du fortsätta med andra moduler i Upptäckande bibelsamtal, samtidigt som du försöker bjuda in fler människor till din grupp. Genom att googla “Discovery Bible Study” kommer du få fram en stor mängd olika förslag på bibelläsningsplaner för er grupp.

3. Missionellt initiativ

Vad behöver jag för nästa steg?

- Coaching
- 4 bärare och 3–8 deltagare.
- Minst en hjälpledare

Hur ser leden ut?



Vad kännetecknar ett missionellt initiativ?

Ett missionellt initiativ är en gemenskap av både bärare – dvs stabila kristna – och sökare. Gruppen består av minst 6 personer, men kan vara upp till ca 15 personer. I denna grupp studerar man Guds ord, formar lärjungar, betjänar samhället på olika sätt, har roligt och upptäcker mer och mer av Guds godhet tillsammans.

Ett missionellt initiativ är alltså en liten gemenskap där både sökare och

bärare överlåter sig till en relation med Gud, varandra och Guds mission. Det här stadiet handlar inte längre om kurser, utan om en grupp som väljer att älska varandra så som Jesus älskar oss. Vi tror att detta är Guds hjärta för sitt folk. Det är så vi är hans händer och fötter. Det är så vi är Guds familj på jorden.

Om ni går från en grupp med Upptäckande Bibelsamtal till ett missionellt initiativ, vad förändras då? I grund och botten är det engagemanget som förändras, även om mycket av det man gjorde innan är sig likt. Sökare får nu bestämma sig för om de vill delta i en kristen gemenskap under en längre tid.

Hur engagemanget växer fram och i vilken takt varierar självklart. Vissa kanske frågar mer om dopet i denna fas. Vår övertygelse är att vi inte vill vara nöjda förrän människor möter Herren Jesus Kristus och förvandlas av den helige Ande i sitt inre. Samtidigt längtar vi efter att se att de förstår både djupet av sin synd och oceanen av Hans nåd!

Vad är egentligen ett missionellt initiativ?

Missionellt initiativ är kanske ett begrepp du inte är så van vid. Andra ord för detta skulle kunna vara husförsamling eller hemkyrka. Inom en del sammanhang används "pionjärt initiativ" som en synonym till "missionellt initiativ" för att fokusera på att syftet är att nå ut och forma något nytt. Mer info om begreppet pionjärt initiativ finns bl.a. på vidare.nu/planteringar.

Ett missionellt initiativ skulle även kunna liknas med hur de första kristna möttes i enkla former för att dela livet i Apostlagärningarna 2:42–47. Att kalla det missionella initiativet för en bönegrupp eller bibelläsning-grupp är kanske inte att föredra. Visst är bön och bibelläsning centrala teman i ett missionellt initiativ, men det är mycket mer än så. Det missionella initiativet är en form av församling i miniatyr.

Vad gör man i ett missionellt initiativ?

Nu när det är dags att starta ett missionellt initiativ är det dags att blicka bakåt och framåt. Översikten visar hur klättringen på berget nu består av fler moment.

	Alpha	Upptäcker- grupp	Missionellt initiativ
Gemenskap	X	X	X
Dela livet med sökare	X	X	X
Forma ett team		X	X
Bibelläsning		X	X
Formande av ledarskap		X	X
Överlåtelse till varandra			X
Döpa nya troende*			X
Firandet av Herrens måltid*			X
Strukturer för caochning			X

** De som använder Blomstra kommer från många olika kyrkliga sammanhang. Vi är måna om att ni respekterar den ordning och de traditioner som finns i ert sammanhang. Vi förstår att i vissa sammanhang är det inte naturligt att fira nattvard och ha dop i ett missionellt initiativ.*

Vad måste en församling göra?

Ibland är det nyttigt att fundera över vad det är som vi som kyrka måste göra och vad det är vi gör, som kanske är bra, men som inte är nödvändigt. Kanske fokuserar vi som kyrka på lite väl många saker?

Olika teologer skulle förklara detta lite skiftande, men ett sätt att definiera det är uttrycka att vi måste fokusera på följande fyra saker:

- Lärjungaskap
- Tillbedjan
- Gemenskap
- Mission

Alla dessa fyra delar är omistliga och kan inte tas bort. Därför bör ni i ert missionella initiativ se till att ni fokuserar på alla dessa och att ni hittar någon form av balans mellan dem. Dessa ord kan också fungera som en grund för utvärdering om ni gör rätt saker när ni ses.

Samtidigt som alla dessa fyra är nödvändiga och ur ett perspektiv helt likställda, vill vi hävda att just mission har en särställning. Om mission blir den prioriterade faktorn kommer de andra fungera bättre. Om startpunkten är mission kommer de andra tre sakerna: gemenskap, tillbedjan och lärjungaskap i rätt ljus. En gemenskap som är missionell blir mer välkomnande, öppen och generös. När tillbedjan får ett missionellt fokus blir bilden större och vi förstår mer av Guds hjärta för alla folk. När vi får lärjungaträna nya personer utmanas vi och kommer även växa i vår egen efterföljelse.

Kulturen i ett missionellt initiativ?

“Kultur äter vision till frukost” är ett återkommande citat i vissa sammanhang. Så om man vill bygga en smittande kultur där människor har roligt, inte bara kommer för att de måste, och åker tillbaka hem laddade för sina dagliga liv behöver man aktivt jobba med forandandet av kulturen. Vilka aspekter bidrar då till att skapa en glädjefylld kultur i ett missionellt initiativ?

Här är förslag på några återkommande vanor:



Guds livgivande ord står i centrum för vårt missionella initiativ.



Vi tar varje tillfälle i akt att fira.



Vi delar mat regelbundet och äter tillsammans med glädje.



Vi lyssnar uppmärksamt på varandra och försöker verkligen lära känna varandra.



Vi bygger en generös kultur där vi delar med oss av det som Gud har gett oss.



Vi älskar livet, går ut då och då och har kul tillsammans.

Rytmen i ett missionellt initiativ

Det missionella initiativet behöver gemensamma rytmer som gruppen regelbundet deltar i. Återkommande vanor och mötesplatser ger en känsla av stabilitet. Hur ser dessa rytmer eller vanor ut?

Mike Breen säger i sin bok ”Leading Missional Communities” följande om de gemensamma rytmerna: *“The regular routines we engage in shape our lives deeply, affecting our mindset, outlook, and sense of identity and purpose. To grow a culture of discipleship, we need to be together a lot, participating in common rhythms of discipleship centred on deepening our relationship with God (UP), our relationship with one another (IN), and our relationship with our mission context (OUT). We can’t develop a culture of discipleship unless we actually get together often as an extended family”.*

Den missionella gemenskapen är inte centrerad kring evenemang utan kretsar kring ett sätt att leva. När vi tänker på våra familjer tänker vi inte i första hand på antalet evenemang per vecka som vi deltar i tillsammans med dem, istället lever vi som familj. Det finns en väv i vårt liv tillsammans som inte bara kan definieras av ”evenemang”. Att vara en del av en familj är en mycket mer omfattande och meningsfull verklighet än att bara delta i olika grejer tillsammans. Det finns en organisk ”livsstil” som vi deltar i tillsammans.

Samtidigt behövs strukturer och gemensamma aktiviteter även för att hålla ihop en familj eller gemenskap. Det är naturligt med regelbunden, strukturerad tid tillsammans såsom gemensamma måltider och andra planerade evenemang som familjekvällar och utflykter. Dessa organiserade stunder ihop förstärks av de spontana interaktioner som äger rum däremellan: interaktioner när man lagar mat tillsammans, spelar ett spel eller helt enkelt bara hänger i samma rum utan någon särskild aktivitet eller agenda i åtanke.

Med andra behöver vår gemenskap ständigt jobba med balansen mellan tre olika rörelser:

UPP: Att växa i relationen med Gud

IN: Att dela livet och stärka banden mellan personerna i gemenskapen

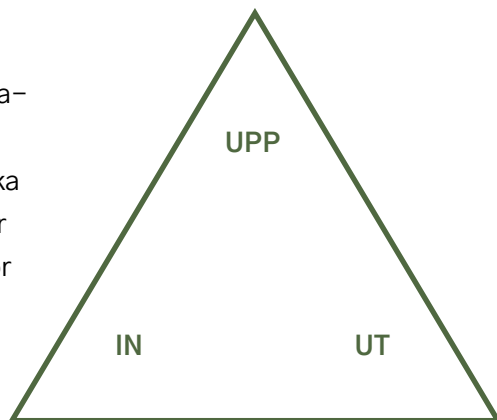
UT: Sträcka sig utåt för att dela tron och inkludera fler i umgänget

Tre rörelser: Upp, In och Ut

Ett missionellt initiativ behöver ha relationerna uppåt, inåt och utåt i balans.

Ledarnas uppgift är därför att övervaka jämvikten mellan dessa: när det gäller att organisera aktiviteter, men framför allt att det sker på ett organiskt sätt.

Vi skulle vilja ge dig några exempel på UPP, IN och UT.



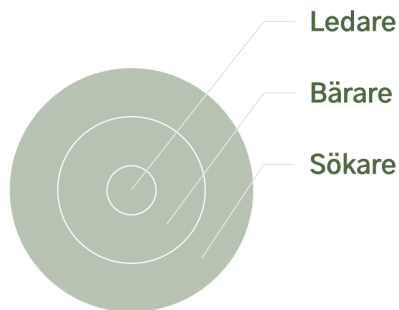
För många människor är det faktiskt den utåtriktade komponenten som är svårast. Det är därför det är viktigt att göra mycket medvetna val i ert missionella initiativ.

För att inte missa det utåtriktade perspektivet kan ni exempelvis:

- Be regelbundet för människor utanför er gemenskap.
- Skapa utrymme i din kalender för att träffa personer som ännu inte är del av er gemenskap.
- Bjud in människor till aktiviteter ni gör tillsammans.
- Bjud in människor till en Alphakurs, Upptäckargrupp eller till att läsa Bibeln tillsammans med dig.

Olika nivåer av överlåtelse

Bilden bredvid visar dynamiken i ett missionellt initiativ och hur olika personer i gemenskapen har olika nivå av överlåtelse.



- **Ledare** samlar människor och förmedlar visionen. De är kärnan i varje kristen gemenskap.
- **Bärare** bidrar troget till gruppen. De är de som äger visionen och är troget närvarande.
- **Sökare** som är i färd med att engagera sig i gemenskapen. De kan fortfarande vara oregelbundna och behöver tid för att möta Jesus.

Det är alltid en intressant utmaning att veta hur vi kan hjälpa människor att komma ett steg närmare kärnan!

Modellen ovan speglar vilka tre typer av engagemang som finns. Modellen ska inte tolkas för hierarkiskt. Fokus ligger inte på vilken nivå du uppnått utan på vilken nivå av engagemang du har just nu. För att komma bort från det hierarkiska tänket har andra sammanhang använt ord som gäst, vän och familj för att beskriva de tre olika nivåerna av engagemang.

Även om det är viktigt att definiera vilken nivå av engagemang och överlåtelse olika personer i teamet har vill vi uppmuntra er att ha ett inkluderande språk där ni aktar er för vad som kan uppfattas som ett vi-och-dom-tänk. Fokus i er gemenskap är inte på hur långt någon har kommit utan riktningen mot centrum: Jesus. Där möts alla på samma nivå – alla behöver vi dagligen omvända oss mot Kristus.

Hur bygger man en kärleksfull gemenskap?

Det finns en fantastisk kraft i kärlek, men ibland slås vi av att den onde verkligen kan förstöra och komma med förvirring. Han har många färdigheter, men han saknar all kärlek, särskilt villkorslös kärlek: kärlek som ger och inte tar. Denna agape-kärlek är verkligen fantastisk, sant förvånande, av gudomligt ursprung. Låt oss värna om denna gåva och dela med oss där vi kan.

I sitt evangelium säger Johannes: *"Ingen har någonsin sett Gud, men Gud den ende, som är vid Faderns sida, har gjort honom känd."* I sitt första brev skriver Johannes: *"Ingen har någonsin sett Gud; men om vi älskar varandra, lever Gud i oss och hans kärlek fullbordas i oss."*

Med andra ord, Jesus gjorde den osynlige känd. Jesus Kristus, huvudet för sin kyrka, återvände till sin Fader och visade den tidigare osynlige guden genom sin kropp på jorden. Hur gör han det? Genom vår kärlek till varandra! Detta är en sådan vacker gudomlig sanning. Låt Gud få skapa kärleksfulla gemenskaper i och genom oss, på så sätt kommer vi att se fantastiska framsteg för Guds rike på de mest karga platserna i världen eftersom hans kärlek är oemotståndlig!

Nyligen blev jag så rörd av en ung kvinna som gick på Alpha. När vi frågade henne hur hon upplevt det sa hon: "Det här var en av de första gångerna som någon på allvar ville veta hur jag mådde och vad jag gick igenom." Hon syftade inte på talen eller gruppdiskussionerna, även om hon tyckte om dem. Denna enkla fråga berörde henne djupt. Att ge kärlek är så enkelt! /Theo Visser

Hur man gör detta praktiskt:

- När du är bland andra, hitta sätt att hjälpa till. Diska, servera mat och dryck, var där för att lyfta upp andra.
- Låt Kristi kärlek komma fram när du tittar på någon, ler eller ställer en

fråga. Bry dig inte om dig själv eller vad andra kan tänkas tycka om dig. Se upp mot Gud, låt Kristi kärlek uppfylla ditt hjärta.

- Fundera tillsammans på hur ni kan hjälpa era grannar och betjäna er stadsdel. Vilka är behoven? Organisera en bönevandring. För samma människor. Anordna en grillfest med grannarna. Sök efter möjligheter att fira. Glöm inte att be för dina grannar. Kontakta polisen eller socialarbetare för att få veta vad som händer i ditt grannskap. Arrangera knytkalas och bjud in såväl vänner som nya bekanskap.
- Var där för andra när de går igenom en avgörande period i sina liv. Gratulera dem till exempel på födelsedagar eller delta i en fest när ett barn fötts. Låt dem veta att du är med dem när de firar sina segrar som att klara tentor, eller gråt med dem i deras nöd när de står inför förlusten av en älskad person.
- Var medveten om vem Gud har gett dig. Det är omöjligt att ta hand om hela världen. Tänk på vilken cirkel av inflytande som är din.
- Var uppmärksam på den helige Ande så att du följer hans uppmaningar i kärleksfull omsorg och bön.
- Var alltid den första att be om ursäkt. Gå ödmjukt mot din Gud.
- Visa intresse för andras liv. Ställ djupare frågor och öva dig i detta. Försök alltid att få kontakt med andras hjärtan.
- Älska särskilt dem som du/ni inte naturligt föredrar. Älska era fiender eller dem som inte tycker om er. Det är kärlek i handling, som kanske mer än något annat bygger upp den kristna karaktären.
- Vaka över ditt innersta, ett bittert hjärta har svårare att släppa fram kärlek. Var beredd att förlåta och återupprätta relationer.
- En kärleksfull gemenskap är alltid ett arbete under uppbyggnad; gör ert bästa och bli inte avskräckta när ni inte når hela vägen fram.
- Var motståndare till allt som undergräver en kärleksfull gemenskap: skvaller, olösta konflikter, irritation, hårda ord, okänslighet. Ta itu med det så mycket och så snart du kan på ett kärleksfullt sätt.

Vad sägs om att tillämpa denna slogan i alla de nya gemenskaper som vi startar?

“Allt vi gör, gör vi runt ett bord!”

Utmaningen med multiplikation

Drömmen är att se nya initiativ växa och blomstra i vårt land. För att de ska bli verklighet krävs tydliga strategier för hur man sänder iväg personer för att starta nya missionella och pionjära initiativ. Nya initiativ startas inte automatiskt och multiplikation är en utmaning, men när det sker blir resultatet så vackert! Det kommer bara ske om ledaren/ledarna och bärarna är fast beslutna att starta ett nytt initiativ och lämna viss bekvämlighet bakom sig. Detta innebär att människor redan från början måste ha denna vision.

Vi vill utmana er att ta ett steg i tro och försöka multiplicera varje år. Bli inte avskräckta om det tar två år eller mer. Kom ihåg att det kan finnas skäl till att den missionella gemenskapen utvecklas annorlunda. Håll dock målet i sikte hela tiden. Samtidigt behöver vi påminna oss själva om att multiplikation egentligen inte är ett mål i sig, utan frukten av en sund missionell gemenskap. Erfarenheten visar att det kan ta fem år innan du börjar se den multiplicerande kultur som du längtar efter, så ge inte upp. Under de första åren kan tillväxten vara långsam och antalet medlemmar faktiskt minska, men så snart multiplikationen börjar kommer du steg för steg att se mer tillväxt.

Det finns några olika sätt att multiplicera ett missionellt initiativ. Ett alternativ är att en eller två personer lämnar gruppen för att starta en ny missionell gemenskap. En annan möjlighet är att gruppen multipliceras till två nya grupper: hälften av dem startar en ny grupp, och den andra hälften fortsätter. Om möjligt, försök att hitta ledare med en annan kulturell

bakgrund. De kanske når en helt annan grupp av människor. I vissa fall startar alla från gruppen en ny missionell gemenskap. Du kan också arbeta med par. Det betyder att en grupp på 12 personer kan föröka sig till sex nya missionella gemenskaper.

Ur ett socialt perspektiv är multiplicering ett av de svåraste momenten i processen att se en rörelse av nya församlingsinitiativ. Människor gillar att hålla ihop och det är en smärtsam process att släppa taget om människor som man har haft så trevligt med och där djupa vänskapsband har uppstått. Det gör ont och känns onaturligt. Det är därför det är så viktigt att se denna förlust som en del av en större plan. När man ser den större bilden av Guds rike blir det uppenbart varför detta måste ske. I den här processen formas vi till mer Kristuslikhet, tappar fokus på våra egna planer, drömmar och lär oss att allt handlar om Guds ära och hans rike!

Frederick Duggan samordnar ett nätverk med nästan tvåhundra husförsamlingar bland de fattiga i Manila i Filippinerna. Dessa grupper håller på att mångfaldigas. När Fred fick frågan: "Hur hjälper du ditt folk under den smärtsamma processen att föröka sig och förlora vänskapsband?" svarade han: "Investera med ögonen fokuserade på evigheten. Ja, vi ogillar tanken att inte ha intensiv kontakt längre, men vi inser att vi kommer att se dem igen i evigheten och då kommer vi att ha mycket mer tid att fortsätta vår vänskap. Visionen är viktigare än mina känslor. Det är vad Gud ber dig att göra: gör det oavsett om du gillar det eller inte. Det är den enda vägen till mognad."

Hur formar vi nya grupper?

Även om multiplikation går hand i hand med att till exempel förlora nära vänskaper, kan vi överväga några sätt att minska denna smärta:

1. Om din missionella gemenskap går vidare och växer måste det inte betyda att du inte kommer att kunna träffa dem som startade ett annat missionellt initiativ. I nästa fas är det naturligt med regel-

bundna gemensamma samlingar där alla grupper/initiativ möter varandra.

- II. Ibland väljer människor att bilda stödgrupper vid sidan av sina missionella gemenskaper, vilket är grupper av människor som ibland håller ihop i årtionden. Detta är en sluten grupp för troende som stöttar varandra i deras tjänst och fortsätter att vårda långvariga vänskapsband. Dessa grupper kan träffas till exempel en gång i månaden, eller oftare om det är till hjälp.
- III. Om du väljer att sända ut några personer från det missionella initiativet för att plantera en annan grupp, har pionjärerna möjlighet att nå nya människor och forma något nytt. De som föredrar att stanna behöver då inte tvingas in i något pionjärt de ännu inte är redo för. Det finns många fördelar med detta men risken finns att det "gamla" initiativet blir inåtvänt och tappar växtkraft.
- IV. Inse att ett missionellt initiativ är en grupp med ett syfte. Det primära målet för ett missionellt initiativ är att nå ut till människor och berätta för dem om Jesus. Vänskapsband kan utvecklas inom gruppen medan man når ut, men de får inte underminera uppdraget genom att ge gruppen ett inåtriktat fokus.

Praktiska tips vid forandet av nya missionella initiativ

När ni vill växa och starta nya initiativ skulle vi vilja råda er att avsiktligt mötas hemma hos nya troende. De har det största nätverket av sökare och detta kan visa sig vara en välsignelse för hela den missionella gemenskapen. Så snart mogna kristna tar risken att kliva tillbaka och träna dessa nya troende så mycket som möjligt, genom att exempelvis låta dem leda en Alpha-kurs eller en Upptäckande bibelsamtal, är vi på väg i rätt riktning!

När ni kommer till den här fasen och ser nya initiativ växa fram kan ni ställas inför frågan om vad ni ska göra med era söndagar. Eftersom ni ännu inte är en officiell församling, även om ni redan är ett missionellt initiativ eller en

husförsamling, kan kristna som ansluter sig till er känna en spänning mellan att delta i sin ursprungliga församling och att vara en del av detta initiativ som håller på att bli en ny församlingsgemenskap. Det kan också vara så att de sökande som håller på att komma till tro är intresserade av att gå med på söndagsgudstjänster. I så fall skulle ni kunna starta egna enkla och avskalade samlingar, där ni samlas gemensamt med de olika initiativen, förslagsvis en gång i månaden.

Att mötas mellan olika initiativ med viss frekvens bär med sig mycket positivt. Den lite större gruppen är ett komplement till den mindre och tillsammans kan de fylla olika typer av behov hos de som kommer. Nackdelen med att starta gemensamma gudstjänster är att de lätt kan bli lite för krävande. Det är lätt att falla in i gamla gudstjänstformer istället för att våga tänka nytt kring vad som passar bäst för just denna grupp. Det är även lätt att formerna är så resurs- och tidskrävande att de tar energi från andra saker som är viktiga. Med andra ord, att starta samlingar där flera initiativ möts är gott, men se till att ni bevarar enkla och reproducerbara former när ni möts.

Kanske ska ni inte kalla samlingen för gudstjänst. Varför då? För att göra en gudstjänst bra krävs stort engagemang och du riskerar att investera för mycket tid i gudstjänsten istället för att lägga fokus på att leva missionellt och betjäna samhället under veckan. Låt ingenting ta bort fokus från detta viktigaste. Det kan finnas en förväntan att börja med gudstjänster tidigare, men baserat på många erfarenheter över hela Europa skulle vi starkt rekommendera dig att motstå den frestelsen.

När ni har tre missionella initiativ igång kan det vara dags för gudstjänster, i alla fall ibland. Varför efter just tre? Det finns en social barriär kring 35–40 personer. Du behöver ett visst antal personer för att kunna få en bra dynamik i ett möte.

Ibland skapar det stress hos människor när de vet att vi kommer att dela oss eller sända iväg personer för att starta något nytt, som om detta är ett mål vi måste nå. Låt oss påminna oss själva om Guds suveränitet; vi kan inte och vill inte tvinga någon. Multiplikation är inte ett mål i sig, men det är frukten av en sund missionell gemenskap.

Hur tränar man ledare?

Om vi vill se en rörelse av multiplikation bör vi inte bara multiplicera lärjungar och gemenskaper utan även ledare. Hur kan vi göra det? Det första steget är att hitta människor som själva är lärjungar. Först då kan du bli en ledare. Ofta identifierar du dem lättast över tid. De är tillgängliga, agerar när det behövs och är trogna i det de gör. Ta med dem till tränings- och coachingstillfällen. Under dessa samlingar kan nya ledare utbildas och lära sig att omedelbart praktisera vad de lärt sig. Samtidigt som de nya ledarna lär sig av någon som är före dem, kan de också bli andras framtida ledare och lära sig att utbilda dem också.

När man funderar på vilka som är redo för ledarskap är akronymen FAT hjälpsam:

- **Faithful (Trogen)**. En person som man kan lita på och som kommer troget på de aktiviteter ni överlåtit er till.
- **Available (Tillgänglig)**. En person som har tid att satsa, som har möjlighet att prioritera de satsningar ni vill göra. Det räcker inte med att vara en bra person, det krävs att man är i en fas i livet då man har tid och möjlighet att satsa.
- **Teachable (Läraktig)**. En person som är villig att lyssna och vill lära sig nya saker.

När du tränar två eller flera ledare i dina missionella initiativ kan du starta en månatlig "huddle" eller "kärntrupp" med dessa ledare och deras hjälpledare. Detta är en struktur som är vanlig i exempelvis Nederländerna och mindre vanlig i Sverige.

En huddle är en enkel struktur som hjälper dig att investera i dina ledare och deras lärjungaskap. En huddle är en grupp på fyra till åtta personer. Normalt träffas huddles en gång i månaden under ett år. I en huddle tränas vi i vår efterföljelse tillsammans. I en huddle är personerna ansvariga inför varandra, för att höra Guds röst och lyda honom.

En huddle är:

En plats för ledare att få träning och accountability (med andra ord lärjungaskap). En huddle är till för nuvarande och/eller framtida ledare. De personer som accepterar inbjudan till en huddle ska veta att de förväntas ha en ledarposition i framtiden. Principen bakom detta är: Du lär upp dina ledare och lär dem hur de ska lära upp andra. Som ett resultat av detta kommer alla i din gemenskap att bli lärjungar. Hur kommer det sig? Därför att du visar dem principen i missionsbefallningen, nämligen att varje lärjunge lär ut till andra.

Endast tillgänglig genom inbjudan. Ledaren bjuder in fyra till åtta ledare att delta i samlingen. Principerna för lärjungaskap är ofta bättre att ta till sig än att lära ut. Det är därför vi råder dig att öppna ditt liv som ledare för deltagarna i din huddle. Med andra ord, ge dem tillgång till ditt privatliv, utanför den veckovisa samlingen i ett missionellt initiativ.

Reproducerbar. Istället för att bjuda in nya människor till en huddle förväntar vi oss att varje ledare i en huddle kommer att starta sin egen grupp vid någon tidpunkt. Med andra ord strävar vi efter att multiplicera lärjunga-

skapskulturen. Se till att du förklarar att om den som accepterar inbjudan att delta i din huddle förstår att det innebär att multiplicering är förväntningen. För att illustrera: snarare än att växa från en grupp på åtta till tio deltagare, skulle vi föreslå att du instruerar dessa åtta personer att starta sin egen huddle. Detta är tillväxt genom multiplicering, vilket i slutändan leder till exponentiell tillväxt.

En plats för inbjudan och utmaning. Den disciplinerande ledaren investerar i deltagarnas liv i hans eller hennes huddle. Observera att de också kommer att utmanas (på ett lagom sätt) att leva mer helt enligt Guds rikes principer, om deras sätt att leva är annorlunda eller inte stämmer överens med Skriften.

Högt engagemang. Av alla de skäl som anges ovan kräver huddle ett stort engagemang från alla deltagare.

Hur coachar man ledare individuellt?

Det är även viktigt att gå med ledarna för dina missionella initiativ individuellt. Samla dem och deras hjälpledare i grupper och tillbringa tid med dem individuellt. För att hålla det avspänt är det klokt att be dem ta initiativet till att ses.

Planera i början av terminen hur ofta du vill träffa en ledare. Hitta den rytm som passar deras personligheter, kultur och den tid de har tillgänglig. Vi föreslår att den ideala frekvensen för att träna ledare kollektivt i en huddle är varje månad, förutom på sommaren. Avsätt denna tid för att få ny energi och vila en stund under sommarmånader. Alternativt kan du träffa dina ledare varannan månad, alltså fem gånger per år.

Redo för en ny utmaning?

Du har nu nått etapp tre och du leder ett missionellt initiativ. Är du redo att fortsätta till nästa steg? Är du redo att plantera en ny församling? I så fall vill vi uppmuntra dig att delta i M4-processens träning för församlingsplanteringsteam. Här får ni hjälp att ringa in vad ni som team behöver jobba med för att växa vidare och nå fler.



Möjlighet finns även till assessment av församlingsplanterare genom M4. Varje samfund har lite olika rutiner kring hur man gör detta. Syftet med assessment är inte primärt att bedöma din duglighet utan att ringa in dina svagheter och styrkor så att du kan komplettera dig med andra personer som har andra gåvor och erfarenheter än du.

Boktips

- Melin, Jonas & Svanberg, Peter & Wellstam, Julia (red). *Vi planterar nya församlingar*. Evangelie, 2020
- Gusmark, Björn. *Nya sätt att vara kyrka*, Argument Förlag, 2016
- Augland, Övind, m fl. *M4, Del 1: Master & Mission*. Dawn Norge.
- Augland, Övind, m fl. *M4, Del 2: Multiplication & Movement*. Dawn Norge.
- Kridiotis, Charles. *Guds rike, lärjungaskap och enkla församlingar*. XP Media, 2016.



Checklista

Hur vet du att du är redo att gå vidare till nästa fas?

1. Du ser de första frukterna av multiplikation.
2. Du är med i minst 3 missionella gemenskaper.
3. Ni har identifierat en person som kan bli ledare för nästa fas.

Om du ser att ni ännu inte är där kan du fortsätta att bygga på den missionella gemenskapen genom att börja om med Alpha igen, helst hemma hos någon av de personer som kom in nyligen. Följ sedan samma cykel, men välj en annan text i ert Upptäckande bibelsamtal istället för att upprepa bergspredikan, vi har många förslag till dig. Om du i slutet av året inte ser någon tillväxt kan du i bön fundera över om det är Guds vilja att du ska fortsätta eller hitta en annan lösning.

Nästa steg

När du har ett par missionella gemenskaper behöver du stanna upp och fråga dig själv hur du ska gå vidare. Vi skulle rekommendera dig att, om möjligt, nu gå in i en ny fas och plantera en ny församling.

När du har ett par missionella gemenskaper behöver du stanna upp och fråga dig själv hur du ska gå vidare. Vi skulle rekommendera dig att, om möjligt, nu gå in i en ny fas och plantera en ny församling.

Vilka är de andra alternativen?

Ett sätt skulle kunna vara att bli en del av en befintlig kyrka. Erfarenheten visar dock att det tar tid och kräver långsiktig överlåtelse. Många etablerade församlingar kämpar med att välkomna nya människor. Det verkar vara lättare för oss att falla tillbaka i stagnation, och de nya människor som kommit till tro kan frestas att bli konsumenter istället för lärjungar.

Vi vill förtydliga att det verkligen går att förändra kulturen i etablerad församling. Flera exempel på detta finns inom både Svenska kyrkan och inom frikyrkan där man genom Alpha har förändrat kulturen och fått en vitaliserad kyrka. Det går, men det krävs lång tid och ledare med en långsiktigt överlåtelse för att förändringen ska kunna slå rot. Låt oss både jobba med detta och samtidigt konstatera att de som kommit till tro genom Blomstra förmodligen behöver något nytt, i alla fall i denna fas av deras resa.

Om du går vidare vill vi uppmuntra dig att inte bara drömma om en församlingsplantering utan också om nästa steg, att tänka multiplicerande. Förr eller senare kommer andra församlingar att planteras genom dig på samma sätt om du fortsätter jobba efter dessa principer. Många fler människor kommer få möta hans öppna famn och växa i lärjungaskap. Fortsätt jobba

enligt principerna här och du kommer upptäcka skönheten i att det kan blomstra och slå rot även på de mest oväntade ställen.

I denna nya fas bör du överväga att delta som ett team i M4-processen på två år, där du tillsammans som ett team kommer att lära dig hur en ny missionell församling kan växa fram.

Vilka hinder kan stå i vägen för dig?

Att klättra uppför berget är ett riktigt äventyr. Leden är lätt att börja på, men det krävs uthållighet och träning för att fortsätta framgångsrikt. Det kan finnas hinder på din väg som försvårar dina framsteg eller till och med tvingar dig att avbryta klättringen.

Inga sökande kommer till vår Alphakurs

Man vet aldrig hur många som kommer att dyka upp under Alphakursen. En lyckad Alpha beror på om du hittar ett rimligt antal personer som vill delta. Ibland har du gjort allt du kan och ändå blir det inget, andra gånger beror det på att du inte gjorde jobbet som krävdes. Har du investerat tillräckligt med tid i bön och relationsbyggande? Vad är nästa steg? Du kan överväga att ställa in kursen. Alternativt kan du starta en Upptäckande bibelläsingsgrupp och fortsätta att bjuda in nya människor. Eller så kan du starta Alpha-kursen vid ett annat tillfälle. Var lyhörd för Guds andes vägledning. Oavsett vad är det bra att du försökte. Bara den som försöker kan lyckas.

Hjälp, deltagarna är på väg bort!

Kanske lämnar någon Alpha under eller efter kursen. Det kan vara en smärtsam upplevelse, men det är inte ditt ansvar. Du gjorde vad du kunde. Man vet aldrig hur länge ett frö stannar i marken innan det börjar växa och bära frukt. Vad ska vi göra härnäst? Försök att organisera Alpha en andra gång. Fortsätt be. Det är ok att avsluta kursen om det behövs.

Jag har inget team

Det kan vara så att du inte kan hitta andra människor som kan forma något nytt tillsammans med dig. I så fall kan det vara bättre att inte starta Alpha-kursen. Starta inte detta initiativ på egen hand. Klandra inte dig själv, du har åtminstone försökt.

Ge oss mer tid

Tidsramar kan vara till hjälp, men också störande. Du kanske behöver mer tid för att bjuda in sökare eller träna nya ledare. Lita på den helige Andes ledning.

Jag gillar principer, inte en metod

Verkar detta arbetssätt inte passa dig? Vill du ta en annan väg för att bestiga berget? Det är helt okej. Se bara till att det finns personer som kan coacha dig och människor som vill gå tillsammans med dig.

Att arbeta med principer kräver speciella färdigheter, kreativitet och ledarskap. I vårt arbete med att starta nya initiativ har vi upplevt och observerat att om man bara arbetar med principer blir resultatet i slutändan mindre bra. Vår uppfattning är att det är mer fruktbart att börja vandra på ett specifikt sätt med en tydlig metod och upptäcka principerna efter hand. Längre fram kommer du utmanas att anpassa och tillämpa dessa principer i ditt eget sammanhang, efter att först ha bekantat dig med dem.

Vår ledare tappar fart

Gruppens ledare kan bli utmattad, bli sjuk, råka ut för en olycka, bli utbränd eller vad som helst. Det är därför det är viktigt att alltid ha en hjälpledare på dennes sida, tillsammans med andra bärare. Med andra ord, se till att inte allt hänger på ledaren. Om du behöver avbryta arbetet, glöm inte att det är Guds mission och hans församling – inte vår.

Var finns den helige Ande i allt detta?

Vi tror inte att det här sättet att starta nya initiativ strider mot beroendet av och tilliten till den helige Ande. Om vi använder detta tänk är vi likväl beroende av den helige Ande och hans ledning.

Jag är inget fan av kurser som Alpha eller DBS

Det kan finnas goda skäl att överväga att använda andra kurser eller metoder, men vi uppmuntrar ändå att du provar de kurser som vi rekommenderar. Så snart du lärt känna kursernas upplägg och principer är du fri att anpassa kurserna till ditt eget sammanhang. Om du vill välja en annan kurs eller material från början är du självklart välkommen att göra det.

Definitioner

Alpha

Alpha är en 11-veckorskurs som skapar en plats dit människor gärna tar med sig sina vänner för att samtala om livets mening, tro och Gud.

Bärare

Jesu efterföljare som ger av sin tid och energi för att hjälpa till att bygga missionella gemenskaper.

Upptäckande bibelsamtal (Discovery Bible Study/DBS)

Upptäckande bibelsamtal är ett verktyg som gör det möjligt för människor att läsa Bibeln och upptäcka vad den har att säga dem. Enkla, minnesvärda frågor hjälper deltagarna att förstå Guds karaktär, uppmuntrar dem att lyda det de lär sig och hjälper dem att dela med sig av det till andra. Ibland kallas detta för Upptäckande bibelläsning (UBL) på svenska.

Upptäckargrupp

En upptäckargrupp är en öppen grupp där människor delar liv och använder Upptäckande bibelsamtal som ett verktyg för att möta Gud.

Huddle

En huddle är en grupp på 4-8 personer som är engagerade i att bli lärjungaskapande lärjungar. Det är en testad träningsprocess för att åter skapa Jesu liv genom att fördjupa oss i den karaktär och kompetens som vi finner i Bibeln. Kan även kallas kärntrupp.

Mångkulturell församlingsplantering

En mångkulturell kyrka är en gemenskap som återspeglar, omfamnar och njuter av mångfalden i sitt sammanhang, och genom evangeliets kraft över-

skrider den och skapar en ny gemenskap i Kristus där enhet i mångfald firas.

Missionellt initiativ

Ett missionellt initiativ är en gemenskap av bärare och sökare på 6–15 personer, som tillsammans delar livet, studerar Guds ord, gör lärjungar, bidrar till samhället, har roligt och upptäcker Guds godhet. Andra ord för detta är pionjärt initiativ, hemkyrka eller husförsamling.

Nätverk

Ett nätverk är en lokal samling av mångkulturella gemenskaper där resurser delas, församlingsplanterare får gedigen coaching och utbildning, nya initiativ startas och multiplikation odlas.

Sökare

De som ännu inte känner Jesus. Inom Alpha kallas de oftast för gäster.

Kontakt

Mer info:

<https://alphasverige.se/blomstra>

Johannes Stenberg

Ledarutvecklare Evangeliska Frikyrkan med särskilt ansvar för församlingsplantering

johannes.stenberg@efk.se

0738-68 18 29

Marie-Louise Svensson

Nationell ledare Alpha Sverige

marielouise@alphasverige.se

0728-975 319

