

Guide till **ARBETSMILJÖSAMTAL** för pastorer och deras arbetsgivare

Denna guide är ett stöd vid samtal om pastorns arbetsmiljö. Frågorna är tänkta som en hjälp för både pastor och arbetsgivare före och under samtalet. Utrymme finns självklart för övriga frågeställningar.

Det bästa tipset är att **se över frågorna nedan i förväg** så att både pastor och arbetsgivare kommer väl förberedda till samtalet.

Flera av frågorna är väldigt breda, så samtalsledaren kan behöva leda samtalet så att det blir tillräckligt konkret för att vara hjälpsamt.



**Svenska
Alliansmissionen**

ARBETSMILJÖSAMTAL

1

Tillbakablick: förra samtalet och handlingsplanen

- » Vad sades i senaste samtalet?
- » Hur väl har vi uppfyllt det som vi åtog oss att göra?

2

Arbetsmiljön idag – fysisk och psykosocial

- » Hur är balansen mellan arbete och fritid?
- » Hur ser du till att få tillräcklig återhämtning? Hur vilar du? (Sju sorters vila)¹
- » Hur upplever du den psykosociala arbetsmiljön?²
- » Hur upplever du den fysiska arbetsmiljön?³
- » Har du blivit utsatt för kränkande särbehandling eller känt dig diskriminerad på arbetet?

3

Titta framåt och vad gör vi nu?

- » Om vi ovan pratat om förbättringspotential i arbetsmiljön, vilka konkreta mål vill vi sätta upp för att möta behovet?
- » Vem gör vad?

4

Övrigt

- » Finns det något du vill ta upp som inte finns med i ovanstående frågor?
- » Vad är en insikt, uppmuntran eller lärdom du vill ta med dig från detta samtal?

1 Fysisk, mental, känslomässig, sinne/intryck, kreativ, social och andlig.
<https://ideas.ted.com/the-7-types-of-rest-that-every-person-needs/>

2 psykosocial: relationer, samarbete, känsloliv, andligt liv, ledarskap, livsbalans, arbetsglädje, organisationskultur

3 ljud, ljus, skrivbordsplats, övriga utrymmen, digitala- och andra arbetsverktyg, resor i jobbet m.m.

Vill du veta mer?

På vår webb hittar du information om
våra arbeten och kontaktuppgifter till oss.



Västra Storgatan 14
553 15 Jönköping

info@alliansmissionen.se
alliansmissionen.se